



52 κινήσεις για τη βιοποικιλότητα



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ



περιβάλλον

Το δημοσίευμα καταρτίστηκε από το Βασιλικό Ινστιτούτο Φυσικών Επιστημών του Βελγίου για τις εκδόσεις στα γαλλικά και τα ολλανδικά. Η πρωτότυπη έκδοση αυτού του έργου δημοσιεύτηκε το 2009, στα πλαίσια του «2010, Διεθνές Έτος Βιοποικιλότητας», με τον τίτλο «366 κινήσεις για τη βιοποικιλότητα».

Τελική σύνταξη των κειμένων: Charlotte Degueldre
Εικονογράφηση: Claude Desmedt

Copyright © 2009 Institut royal des Sciences naturelles de Belgique.

Η αναπαραγωγή των κειμένων και των εικόνων επιτρέπεται αλλά και ενθαρρύνεται για προσωπικούς ή και παιδαγωγικούς αλλά αυστηρά μη εμπορικούς σκοπούς, υπό τον όρο της αναφοράς της πηγής και παραπομπής στη σελίδα www.jedonnevieatmaplanete.be. Όλα τα δικαιώματα αναπαραγωγής, μετάφρασης και προσαρμογής διατηρούνται για κάθε χώρα και κάθε άλλη χρήση εκτός αυτών που αναφέρονται παραπάνω.

Το δημοσίευμα έχει μεταφραστεί και προσαρμοστεί από τη Γενική Διεύθυνση Περιβάλλοντος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στα πλαίσια της εκστρατείας «Βιοποικιλότητα. Είμαστε μέρος ενός συνόλου» (www.eimastemerosenossynolou.eu). Οι απόψεις που εκφράζονται στο παρόν έγγραφο δεν αποτελούν απαραίτητα απόψεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Μετάφραση και προσαρμογή στα ελληνικά © European Union, 2011
Επιτρέπεται η αναπαραγωγή μόνο για μη εμπορικούς σκοπούς και υπό τον όρο ότι αναφέρεται η πηγή.

52 κινήσεις για τη βιοποικιλότητα

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

***Η Άμεση Ευρώπη είναι μια υπηρεσία που σας βοηθά να βρείτε
απαντήσεις στα ερωτήματά σας για την Ευρωπαϊκή Ένωση***

Αριθμός δωρεάν τηλεφωνικής κλήσης (*):

00 800 6 7 8 9 10 11

(*) Ορισμένες εταιρείες κινητής τηλεφωνίας δεν επιτρέπουν την πρόσβαση στους αριθμούς 00 800
ή μπορεί να χρεώνουν την κλήση.

Περισσότερες πληροφορίες για την Ευρωπαϊκή Ένωση παρέχονται από το διαδίκτυο
(<http://europa.eu>).

Δελτίο καταλογογράφησης υπάρχει στο τέλος του τεύχους.

Λουξεμβούργο: Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης, 2011

ISBN 978-92-79-18618-9

doi:10.2779/95997

Printed in Belgium

ΤΥΠΩΝΕΤΑΙ ΣΕ ΑΝΑΚΥΚΛΩΜΕΝΟ ΧΑΡΤΙ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΒΡΑΒΕΥΘΕΙ ΜΕ ΤΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΣΗΜΑ «Eco-LABEL» ΤΗΣ Ε.Ε.

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Η βιοποικιλότητα – η ποικιλία της ζωής στη Γη – καθιστά τον πλανήτη μας κατοικήσιμο και όμορφο. Πολλοί από εμάς απευθύνονται στο φυσικό περιβάλλον για απόλαυση, έμπνευση ή αναψυχή. Εξαχτόμαστε επίσης από τον πλανήτη για τρόφιμα, ενέργεια, πρώτες ύλες, νερό και αέρα – τα στοιχεία που καθιστούν δυνατή τη ζωή όπως τη γνωρίζουμε και αποτελούν την κινητήρια δύναμη των οικονομιών μας.

Ωστόσο, παρά τη μοναδική αξία της φύσης, πολύ συχνά τη θεωρούμε δεδομένη. Οι πιέσεις σε πολλά φυσικά συστήματα αυξάνονται οδηγώντας τα σε λιγότερο αποτελεσματική λειτουργία τους ή ακόμη και στο χείλος της κατάρρευσης. Η απώλεια βιοποικιλότητας, όπως την αποκαλούμε, αποτελεί κοινό συμβάν πια.

Για αυτό το λόγο, η Ευρωπαϊκή Ένωση έχει δεσμευτεί για την ανάσχεση της απώλειας της βιοποικιλότητας. Κατά τα τελευταία 25 χρόνια, η ΕΕ έχει δημιουργήσει ένα δίκτυο από 26.000 προστατευόμενες περιοχές εντός των συνόρων της που καλύπτουν περισσότερα από 850.000 τετραγωνικά χιλιόμετρα. Γνωστό ως Natura 2000, είναι το μεγαλύτερο δίκτυο προστατευόμενων περιοχών στον κόσμο και αποτελεί χειροπιαστή απόδειξη της σημασίας που δίνουμε στη βιοποικιλότητα. Είμαστε αποφασισμένοι να ενισχύσουμε αυτό το πρόγραμμα ορόσημο με επιπλέον μακροπρόθεσμα μέτρα.

Και όλοι μπορούμε να κάνουμε περισσότερα για να βοηθήσουμε. Έχουμε τη δύναμη να βοηθήσουμε στην προστασία της βιοποικιλότητας και θα πρέπει να συμμετάσχουν όλοι σε αυτή την κατεύθυνση. Όλοι μπορούμε να κάνουμε μικρές αλλαγές στη ζωή μας χωρίς να επηρεάσουμε δραματικά τον τρόπο ζωής μας. Αυτές οι μικρές αλλαγές προστίθενται και μπορούν να βοηθήσουν.

Ευελπιστούμε ότι οι συμβουλές που περιλαμβάνονται στον παρόντα οδηγό θα σας βοηθήσουν να κάνετε τη διαφορά. Καταναλώνοντας τοπικά τρόφιμα στην εποχή τους, μειώνοντας τη σπατάλη νερού, κομποστοποιώντας τα υπολείμματα τροφίμων ή μαθαίνοντας περισσότερα για τα είδη φυτών και ζώων που ζουν στις περιοχές σας...εάν ακολουθήσουμε όλοι ορισμένα από αυτά τα απλά βήματα θα βοηθήσουμε σημαντικά στη διατήρηση των φυσικών πόρων για τις μελλοντικές γενιές.

Janez Potočnik

Ευρωπαϊός Επίτροπος Περιβάλλοντος

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑ;

Η βιοποικιλότητα μας περιβάλλει και αποτελούμε μέρος αυτής. Υπάρχουν τρία σημαντικά στοιχεία:

- ♦ Τα διαφορετικά είδη που ζουν στη Γη – συμπεριλαμβανομένων των ζώων, φυτών, λαχανικών, μυκήτων, φυκών, βακτηρίων και ακόμη και ιών.
- ♦ Οι διαφορές μεταξύ των ατόμων του ίδιου είδους – το μέγεθος, το σχήμα και τα χρώματα.
- ♦ Τα διαφορετικά οικοσυστήματα – για παράδειγμα, οι ωκεανοί, τα δάση ή οι κοραλλιογενείς ύφαλοι – και τα είδη που ζουν σε αυτά, καθώς και οι αλληλεπιδράσεις μεταξύ τους.

Οι επιστήμονες έχουν καταγράψει περίπου 1,9 εκατομμύρια διαφορετικά είδη στη Γη, αλλά ο πραγματικός αριθμός είναι σίγουρα πολύ μεγαλύτερος. Πολλά είδη είναι μικροσκοπικά ή ζουν βαθιά στη γη ή στους ωκεανούς ενώ άλλα απλώς δεν έχουν ανακαλυφθεί ακόμη.

ΓΙΑ ΠΟΙΟ ΛΟΓΟ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ Η ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑ;

Όντας το αποτέλεσμα 3,8 δισεκατομμυρίων ετών εξέλιξης, η βιοποικιλότητα είναι απαραίτητη για την επιβίωση του Ανθρώπου. Εξαρτόμαστε από τη φύση για πολλούς απαραίτητους πόρους συμπεριλαμβανομένων των τροφίμων, της θερμότητας, των υφασμάτων ή των δραστικών συστατικών στα φάρμακα. Επιπλέον, υπάρχουν και άλλες ζωτικές λειτουργίες που παρέχει η φύση, από τη γονιμοποίηση των φυτών, στο φιλτράρισμα του αέρα, το νερό και το έδαφος, έως την προστασία από τις πλημμύρες.

Η ζωή στη Γη όπως τη γνωρίζουμε θα ήταν αδύνατη χωρίς αυτά τα απαραίτητα υλικά και τις υπηρεσίες. Δυστυχώς, πολύ συχνά ξεχνάμε αυτά που μας προσφέρει η φύση. Στις βιομηχανοποιημένες κοινωνίες μας, η βιοποικιλότητα θεωρείται δεδομένο και αντιμετωπίζεται ως κάτι που είναι δωρεάν και άεναο. Ωστόσο, στην πραγματικότητα οι πιέσεις που ασκούμε στη φύση αυξάνουν και πολλές ανθρώπινες δραστηριότητες αποτελούν σημαντική απειλή για την ύπαρξη πολλών ειδών.

Ο κατάλογος των πιέσεων που ασκούνται στη βιοποικιλότητα είναι μακρύς και περιλαμβάνει την καταστροφή και τη διάσπαση των βιοτόπων, τη ρύπανση του αέρα, του νερού και του εδάφους, την υπεραλίευση και την υπερβολική χρήση των πόρων, των δασών και της γης, την εισαγωγή ξενικών ειδών και την απελευθέρωση αυξανόμενης ποσότητας αερίων του θερμοκηπίου τα οποία προκαλούν το φαινόμενο της κλιματικής αλλαγής.

ΤΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΟΥΜΕ ΤΗ ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑ;

Αυτό το φυλλάδιο σας προτείνει 52 τρόπους που θα σας βοηθήσουν να κάνετε τη διαφορά κάθε εβδομάδα του έτους και περιλαμβάνουν τα εξής:

- ♦ Πρακτικά πράγματα που μπορείτε να κάνετε κάθε μέρα.
- ♦ Ευαισθητοποίηση της κοινότητας στην οποία ζείτε.
- ♦ Συμβολή στην έρευνα μέσω της παρακολούθησης και της καταγραφής της άγριας ζωής και των οικοσυστημάτων.
- ♦ Χρήση αειφόρων τεχνικών στον κήπο σας.
- ♦ Έργα κατασκευής και DIY.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη βιοποικιλότητα, δείτε:
http://ec.europa.eu/environment/nature/index_en.htm

ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΩ ΤΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ.

1η
Εβδομάδα

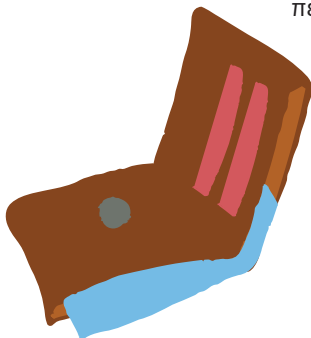


Κύριος στόχος αυτών των συλλόγων είναι να αναστείλουν την υποβάθμιση της βιοποικιλότητας και, ανάλογα με την περίπτωση, να διατηρήσουν ή να αποκαταστήσουν την ισορροπία των διαφόρων προστατευόμενων βιοτόπων (δάση, ποτάμια, λίμνες, πάρκα, αστικοί κήποι, κτλ.), όλα σε συμφωνία με τις ανθρώπινες δραστηριότητες.



Οι δράσεις τους; Παρακολούθηση ειδών, σύσταση και διαχείριση φυσικών περιοχών, αποκατάσταση σπάνιων περιβαλλόντων, διοργάνωση συνεδρίων,

περιηγήσεων εξερεύνησης της φύσης, ημερών ευαισθητοποίησης, στοχευμένων δράσεων (όπως επιχειρήσεις διάσωσης των βατράχων), κ.ά.



Για να τους υποστηρίξετε, γίνετε μέλος, προσφέρετε δωρεές, αγοράστε τις εκδόσεις και τα προϊόντα τους, συμμετέχετε εθελοντικά σε εργασίες πεδίου...

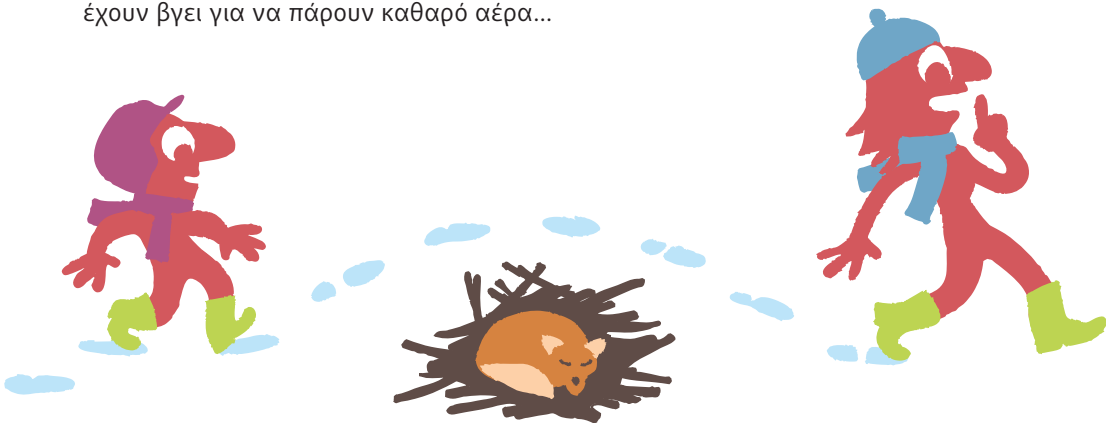


ΔΕΝ ΕΝΟΧΛΩ ΤΑ ΖΩΑ ΟΤΑΝ ΠΕΡΠΑΤΩ.

2^η
Εβδομάδα

Το χειμώνα, ίσως περισσότερο από κάθε άλλη εποχή, θα πρέπει να αποφεύγετε την ενόχληση των ζώων όταν περπατάτε στη φύση. Εάν τα εξωθήσετε από το καταφύγιό τους, εάν τα εμποδίσετε όταν προσπαθούν να βρουν τροφή ή αν τα ξυπνήσετε όταν βρίσκονται σε χειμερία νάρκη, υπάρχει κίνδυνος να καταναλώσουν τα λίγα αποθέματα που έχουν, στην προσπάθειά τους να διαφύγουν ή να κρυφτούν... και αυτό μπορεί να αποβεί μοιραίο!

Επομένως, παραμένετε στα μονοπάτια, μειώστε το θόρυβο στο ελάχιστο και παρατηρείτε από μακριά τα λίγα ζώα που όπως και εσείς, έχουν βγει για να πάρουν καθαρό αέρα...



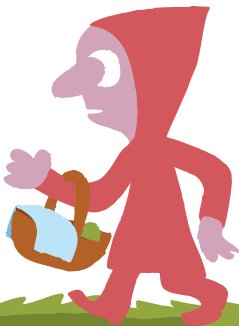
ΑΓΟΡΑΖΩ ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ.

3^η
Εβδομάδα

Με ήπιες τεχνικές παραγωγής, την καλλιέργεια ενδημικών ειδών και την εγκατάλειψη της χρήσης λιπασμάτων και χημικών παρασιτοκτόνων, η βιολογική γεωργία αποφεύγει την εξάντληση των εδαφών, περιορίζει τη ρύπανση των υπογείων υδάτων και σέβεται τους αρωγούς των καλλιεργειών (μέλισσες, γαιοσκώληκες κλπ.) και τα γύρω οικοσυστήματα.

Εξάλλου, αρκετά συχνά, αξιοποιεί τις ξεχασμένες τοπικές ποικιλίες που επιλέγονται για τις γευστικές και θρεπτικές τους ιδιότητες: κολοκάσι, αρχέγονες ποικιλίες σταριού, εκλεκτά μήλα...

Το να αγοράζει κανείς βιολογικά προϊόντα ισοδυναμεί με την υιοθέτηση μιας παγκόσμιας οικολογικής φιλοσοφίας. Βεβαιωθείτε ότι τα φρούτα και τα λαχανικά παράγονται σε τοπικό επίπεδο και είναι εποχιακά (λίγη διατήρηση, λίγα μεταφορικά) και ότι έχουν ελάχιστη συσκευασία.



ΕΥΝΩ ΤΗ ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΟΥ.

4^η Εβδομάδα

Ασχολείστε με τον (επανα)σχεδιασμό των υποδομών; Φροντίστε ώστε να τις ενσωματώσετε όσο το δυνατόν καλύτερα στο γύρω περιβάλλον (προβλέψτε σημεία διέλευσης για τα ζώα, αφήστε τη χλωρίδα και την πανίδα να αποικίσουν τις λεκάνες απορροής, κτλ.). Διατηρήστε ή αναπτύξτε όσο το δυνατόν περισσότερο τα δένδρα, τους φράχτες από θάμνους, τις λίμνες, τις περιοχές αγρανάπαυσης...

Σε ότι αφορά την οικοδομή, την ολοκλήρωση και την επίπλωση, επιλέγετε οικολογικά, φυσικά, βιώσιμα, ανακυκλώσιμα και, εάν είναι δυνατόν, τοπικής προέλευσης υλικά και προϊόντα. Περιορίστε την κατανάλωση μη ανανεώσιμης ενέργειας και την παραγωγή απορριμμάτων...

Έτσι θα μειώσετε το οικολογικό ίχνος της επιχείρησής σας βελτιώνοντας ταυτόχρονα το περιβάλλον εργασίας, την εικόνα σας και την εμπορική αξία του χώρου!



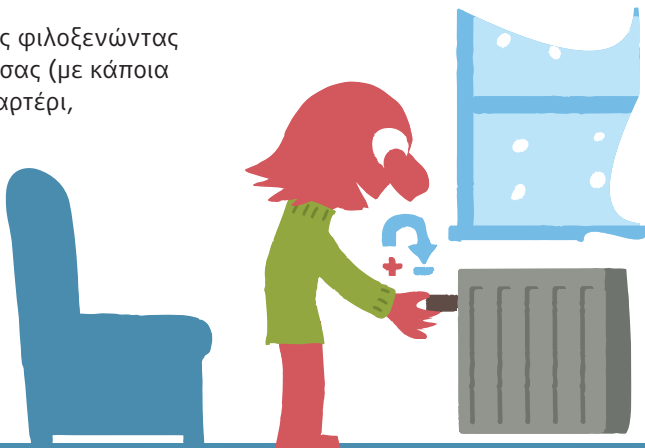
ΜΕΙΩΝΩ ΤΙΣ ΕΚΠΟΜΠΕΣ ΑΕΡΙΩΝ ΤΟΥ ΘΕΡΜΟΚΗΠΙΟΥ.



Θέρμανση, φωτισμός, ταξίδι... αλλά και διατροφή, ένδυση, ακόμη και αναπνοή: όλα όσα κάνουμε παράγουν αέρια του θερμοκηπίου που, επιπλέον, θέτουν σε κίνδυνο τον πλανήτη. Οι έρημοι επεκτείνονται, οι παγετώνες περιορίζονται, η στάθμη της θάλασσας ανεβαίνει... Με άλλα λόγια, έχουν διαταραχθεί ολόκληρα οικοσυστήματα.

Μειώστε τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου καταναλώνοντας όσο το δυνατόν εποχιακά προϊόντα, τοπικά και που φέρουν οικολογική σήμανση, μετακινούμενοι πεζή, με ποδήλατο ή με τη συγκοινωνία, αποφεύγοντας τη σπατάλη...

Και αντισταθμίστε ένα μέρος φιλοξενώντας τη βιοποικιλότητα στο σπίτι σας (με κάποια λιμνούλα, ένα ανθισμένο παρτέρι, εκκολαπτήρια, κτλ.) και υποστηρίζοντας τους συλλόγους προστασίας της φύσης ή κάποια έργα αναδάσωσης.



ΔΙΑΤΗΡΩ ΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΜΟΥ ΓΙΑ ΟΣΟ ΤΟ ΔΥΝΑΤΟΝ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΧΡΟΝΟ.

6^η
Εβδομάδα

Η κατασκευή κονσόλων παιχνιδιών, υπολογιστών και κινητών τηλεφώνων απαιτεί διάφορα ορυκτά (χαλκός, κοβάλτιο, μόλυβδος, κτλ.) για τα οποία η ζήτηση ολοένα αυξάνει. Τα ορυχεία από τα οποία προέρχονται βρίσκονται σχεδόν παντού στον πλανήτη και η εκμετάλλευσή τους έχει μεγάλες επιπτώσεις στο περιβάλλον.

Στη Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό, όπου εξορύσσεται το περίφημο κολτάνιο, διακυβεύεται η εκπληκτική βιοποικιλότητα του Κίβου: παράνομο κυνήγι των τελευταίων γοριλών αλλά και ελεφάντων, οκάπι... για τη διατροφή των μεταλλωρύχων, εκτεταμένη αποψίλωση δασών για την τροφοδοσία σε ξυλεία κατασκευής και θέρμανσης και για τη διεύρυνση των ορυχείων, διάβρωση και ρύπανση των εδαφών, του νερού, της ατμόσφαιρας... αλλά και ένοπλες συγκρούσεις!

Επομένως, πριν αλλάξετε κινητό τηλέφωνο ή υπολογιστή, σκεφθείτε το!



ΑΓΟΡΑΖΩ ΨΑΡΙ ΜΕ ΥΠΕΥΘΥΝΟ ΤΡΟΠΟ.

7^η
Εβδομάδα



Ερυθρός τόνος, μπακαλιάρος, σολομός, γλώσσα, πεσκαντρίτσα...: συστήνεται ένθερμα η διακοπή της κατανάλωσης αυτών των ειδών. Η υπεραλιεία, οι περίοδοι αλιείας (ορισμένες φορές κατά την περίοδο αναπαραγωγής) ή ορισμένες μέθοδοι αλιείας (που καταστρέφουν το βυθό της θάλασσας ή συνεπάγονται τυχαία αλίευση νεαρών θαλάσσιων οργανισμών) θέτουν σε κίνδυνο την ανανέωση του πληθυσμού τους.

Δώστε τους χρόνο να ανασυστήσουν τον πληθυσμό τους: καταναλώνετε ψάρια και θαλασσινά που συγκαταλέγονται μεταξύ των μη ευάλωτων ειδών. Και, κατά προτίμηση, αγοράζετε προϊόντα που προέρχονται από την τοπική αλιεία ή που φέρουν το σήμα MSC (εγγύηση της αλιείας με σεβασμό προς το περιβάλλον).

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτό το σήμα: www.msc.org



ΔΕΝ ΠΕΤΑΩ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΑ ΣΤΟ ΕΔΑΦΟΣ.

8η
Εβδομάδα

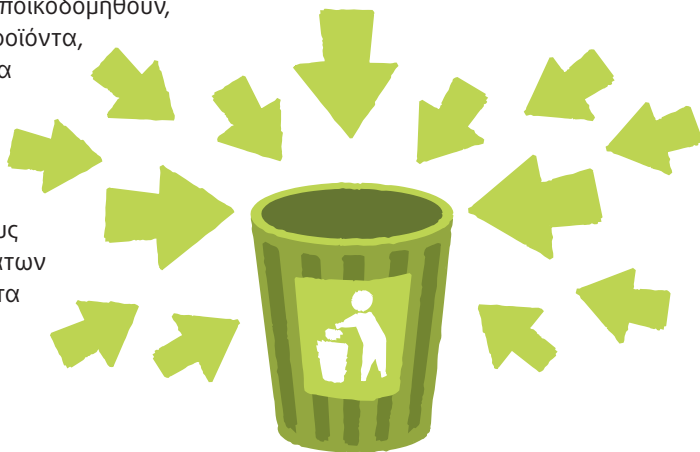


Η απόρριψη αποβλήτων στη φύση δεν είναι αβλαβής για το περιβάλλον και συχνά έχει καταστροφικές συνέπειες.

Ορισμένα απόβλητα έχουν άμεση επίπτωση: τα αποσιγάρα και οι τσίχλες δηλητηριάζουν και πνίγουν τα ζώα που τα καταπίνουν, μικρά θηλαστικά και αμφίβια παγιδεύονται σε μπουκάλια, τα κομμάτια από σπασμένα γυάλινα αντικείμενα μπορούν να τραυματίσουν τα μεγαλύτερα ζώα και, λειτουργώντας ως φακοί, να προκαλέσουν πυρκαγιά...

Αλλα έχουν πιο μακροπρόθεσμο αντίκτυπο: τα πλαστικά χρειάζονται εκατοντάδες χρόνια για να αποικοδομηθούν, απελευθερώνοντας τοξικά προϊόντα, οι μπαταρίες περιέχουν βαρέα μέταλλα που διεισδύουν στο έδαφος και μολύνουν τα υπόγεια ύδατα...

Επομένως, χρησιμοποιείτε τους δημόσιους κάδους απορριμμάτων και ανακυκλώνετε τα προϊόντα που ανακυκλώνονται!



ΦΙΛΟΞΕΝΩ ΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΠΑΝΙΔΑ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΗ ΣΤΕΓΗ ΜΟΥ.

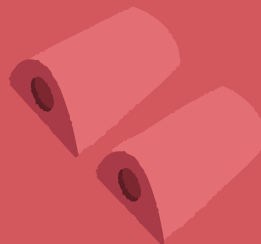
9η
Εβδομάδα



Χτίζετε ή ανακαινίζετε; Φροντίστε να ενσωματώσετε καταφύγια για την τοπική πανίδα.

Ενημερωθείτε σχετικά με τα είδη που θα μπορούσαν να φωλιάσουν στο σπίτι σας: ποια από αυτά θα μπορούσατε να φιλοξενήσετε; Στη συνέχεια, φροντίστε για τις απαραίτητες διαρρυθμίσεις: ανοίξτε οπές σε κάποιο χοντρό τοίχο και καθαρίστε τις σχισμές (για ορισμένα είδη μοναχικής μέλισσας), ανοίξτε εισόδους σε κουφωτές πλίνθους (για τις νυχτερίδες), προβλέψτε κάποια εξωτερική πρόσβαση στη σοφίτα (για τα αρπακτικά και τις νυχτερίδες), εγκαταστήστε εκκολαπτήρια κάτω από τη στέγη ή στα μπαλκόνια...

Πάρτε την τύχη στα χέρια σας: διατηρείτε έναν όσο το δυνατόν πιο ποικίλο κήπο, όπου οι «φιλοξενούμενοί» σας θα βρουν εύκολα φαγητό, και διακόψτε τη χρήση χημικών προϊόντων (παράσιτοκτόνα και λιπάσματα, βαφές, απορρυπαντικά, κτλ.).

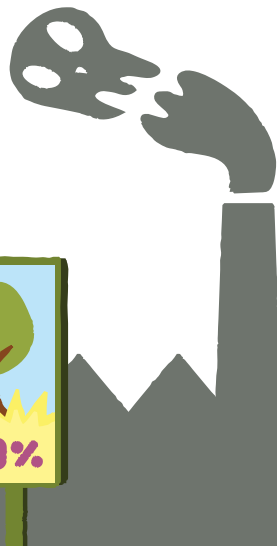
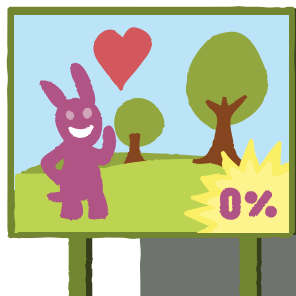


ΠΡΟΣΕΧΩ ΤΟ «GREENWASHING».

10^η
Εβδομάδα

Ορισμένες επιχειρήσεις, οι κατασκευαστές αυτοκινήτων ειδικότερα, δε διστάζουν να εγκωμιάζουν τις «οικολογικές» αρετές προϊόντων που κάθε άλλο από οικολογικά είναι. Άλλοι θέλουν να «πρασινίσουν» την εικόνα τους επειδή οι δραστηριότητές τους προκαλούν σημαντική ρύπανση ή είναι ζημιογόνες για τη βιοποικιλότητα (παραγωγή αερίων του θερμοκηπίου, αποψίλωση έκτασης για την κατασκευή κάποιας επέκτασης, χρήση του νερού ποταμού για την ψύξη μηχανημάτων, κτλ.)

Μην αφήνετε να σας κοροϊδέψουν με τις διαφημιστικές τους εκστρατείες που είναι πολύ πράσινες για να είναι αληθινές. Εάν είναι απαραίτητο, καταγγείλετέ τους. Και πολεμήστε αυτές τις εταιρίες ώστε να μειώσουν πραγματικά τον αρνητικό τους αντίκτυπο στον πλανήτη, ειδικότερα ζητώντας τη βοήθεια οικολογικών συμβούλων.

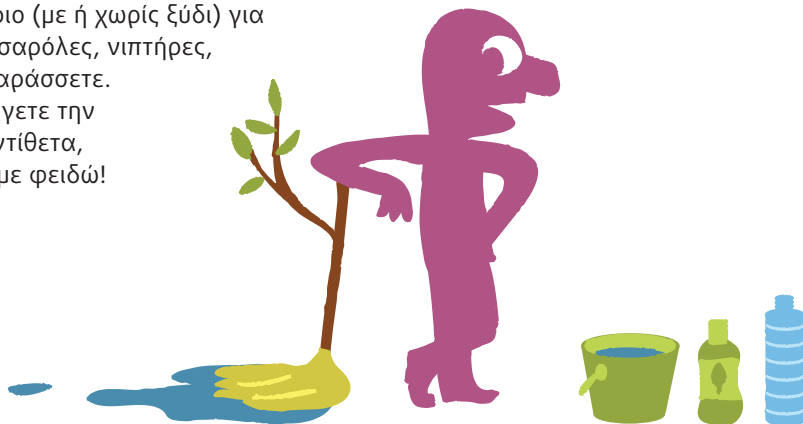


ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩ ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΡΥΠΑΙΝΟΥΝ.

11^η
Εβδομάδα

Ακόμη και μετά την επεξεργασία σε σταθμό επεξεργασίας λυμάτων, το νερό που απορρίπτεται στα ποτάμια περιέχει μεγάλη ποσότητα φωσφορικών αλάτων, διαλυτικών, τασιενεργά και άλλα χημικά προϊόντα που απαντώνται στα σημερινά απορρυπαντικά. Αυτά τα συστατικά, που συχνά ρυπαίνουν πολύ, μπορούν να έχουν σοβαρές επιπτώσεις στη βιοποικιλότητα – το υδάτινο περιβάλλον ειδικότερα – και στην υγεία μας!

Τι πρέπει να κάνει κανείς; Επιλέξτε οικολογικά απορρυπαντικά που φέρουν κάποιο οικολογικό σήμα ή, ακόμη καλύτερα, χρησιμοποιείτε σαπούνι Μασσαλιάς σε κομματάκια για το πλύσιμο των ρούχων, μαύρο σαπούνι για το καθαρίσμα του δαπέδου, ζεστό ξύδι για την αφαίρεση αλάτων, δισανθρακικό νάτριο (με ή χωρίς ξύδι) για να καθαρίζετε κατσαρόλες, νιπτήρες, κτλ. χωρίς να τα χαράσσετε. Και κυρίως, αποφύγετε την υπερδοσολογία. Αντίθετα, χρησιμοποιείτε τα με φειδώ!



ΠΕΡΠΑΤΩ ΜΕ ΣΕΒΑΣΜΟ ΠΡΟΣ ΤΗ ΦΥΣΗ.

12^η
Εβδομάδα



Όταν περπατάτε στη φύση, να είστε διακριτικοί: περιορίστε το θόρυβο στο ελάχιστο και, εάν θέλετε να παρατηρήσετε τα άγρια ζώα, αποφύγετε να φοράτε έντονα χρώματα και να ψεκάξετε με άρωμα.

Παραμένετε πάντα στα μονοπάτια: έτσι περιορίζετε την πιθανότητα να ενοχλήσετε τα ζώα ή να συνθλίψετε φυτά, βρύα, μανιτάρια...

Εάν έχετε μαζί το σκύλο σας, κρατάτε τον δεμένο ή φροντίστε ώστε να μην φύγει από το μονοπάτι. Βεβαιωθείτε επίσης ότι δεν γαβγίζει, διαφορετικά θα διώξει τα ζώα από την περιοχή (εξάλλου, εάν θέλετε να δείτε ζώα, είναι καλύτερα να αφήσετε τον πιστό σας σύντροφο στο σπίτι!).

Τέλος, μην πετάτε κανένα σκουπίδι στη φύση και μαζεύετε ή κόβετε μονάχα τα φυτά που επιτρέπονται.



ΓΕΥΟΜΑΙ ΤΗ ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΠΙΑΤΟ ΜΟΥ.

13^η
Εβδομάδα



Η ένωση Slow Food δημιουργήθηκε από αντίδραση στην ανάπτυξη των ταχυφαγείων και της κακής ποιότητας τροφίμων, και απέδειξε ότι η ανάπτυξη της γεύσης και της περιέργειας των καταναλωτών σε ό,τι αφορά τη διατροφή, τους κάνει να προστατεύουν τη βιοποικιλότητα.

Πώς; Είναι πολύ απλό. Έχετε δοκιμάσει ποτέ μια κρεμώδη σούπα με δαυκί, τσιπς από κολοκάσι ή χαβιάρι σαλιγκαριού; Δοκιμάζοντάς τα, θα συμβάλλετε στη διάσωση ξεχασμένων ποικιλιών (όπως αυτοί οι κόνδυλοι) και απειλούμενων ειδών (όπως ο οξύρρυγχος).



Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με αυτή την οικογαστρονομική ένωση, τις δράσεις της και το Ίδρυμα Slow Food για τη βιοποικιλότητα: www.slowfood.com

ΠΕΡΙΟΡΙΖΩ ΚΑΙ ΑΝΤΙΣΤΑΘΜΙΖΩ ΤΟ CO₂ ΠΟΥ ΕΚΠΕΜΠΕΤΑΙ ΟΤΑΝ ΤΑΞΙΔΕΥΩ.

14^η
Εβδομάδα



Ακόμη και στις διακοπές, περιορίστε τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου, όπως το περίφημο CO₂. Κάντε περιπάτους, κατασκηνώστε (αλλά όχι εκτός οργανωμένου χώρου!) ή οικουρισμό. Προτιμήστε τους κοντινούς προορισμούς και μετακινηθείτε με ποδήλατο, τρένο ή, γιατί όχι, με τροχόσπιτο συρόμενο από άλογο. Και στον προορισμό σας, καταναλώνετε τοπικά και εποχιακά προϊόντα, περιορίστε τις μετακινήσεις με οχήματα, μη χρησιμοποιείτε κλιματιστικό...

Εάν δεν μπορείτε να αποφύγετε το ταξίδι με αεροπλάνο, προτιμήστε τις απευθείας πτήσεις (οι απογειώσεις απαιτούν τεράστιες ποσότητες καυσίμου). Και αντισταθμίστε το CO₂ που εκπέμπεται κατά τη διάρκεια του ταξιδιού σας χρηματοδοτώντας έργα προστασίας της βιοποικιλότητας ή αναδάσωσης στην περιοχή σας ή σε πιο απομακρυσμένες περιοχές...





Θέλετε να ενισχύσετε τη συνοχή της ομάδας σας ή να χαλαρώσετε με τους συναδέλφους; Γιατί δεν τους προτείνετε ομαδικές δραστηριότητες υπέρ της βιοποικιλότητας;

Μπορείτε να τις οργανώσετε στο χώρο εργασίας: απογραφή ζώων και φυτών στο άμεσο περιβάλλον, φύτευση θάμνων και μελιτοφόρων ειδών στον εξωτερικό χώρο στάθμευσης, κάλυψη της πρόσοψης με φυτά, δημιουργία κήπου ή λαχανόκηπου στην οροφή, κατασκευή διαφόρων φωλιών και καταφυγίων για τοποθέτηση στο κτήριο της επιχείρησής σας...

Μπορείτε επίσης να συμμετάσχετε σε εργασίες πεδίου, περιπάτους παρατήρησης ειδών και συγκεκριμένων βιότοπων, επιχειρήσεις διάσωσης βατράχων, επισκέψεις σε βιολογικά αγροκτήματα...

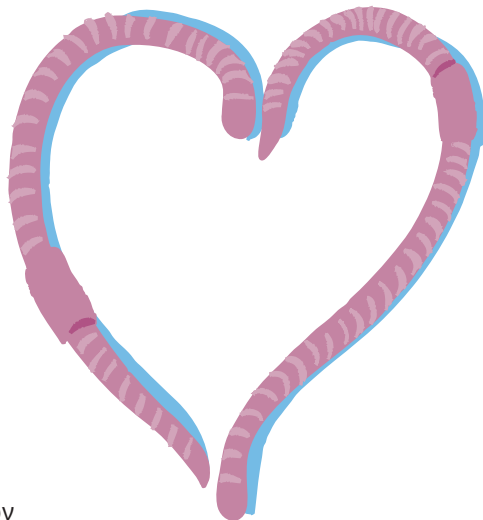




Οι γαιοσκώληκες αποτελούν απαραίτητο κρίκο της τροφικής αλυσίδας. Ανακυκλώνουν συνεχώς την οργανική ύλη, όπως νεκρά φύλλα και άλλα φυτά υπό αποσύνθεση. Με αυτό τον τρόπο, συμμετέχουν στην παραγωγή καλού χούμου και εγγυώνται τη γονιμότητα του εδάφους όπου αναπτύσσονται τα φρούτα και τα λαχανικά που καταναλώνουμε.

Εξάλλου, οι σήραγγές τους μαλακώνουν το έδαφος επιτρέποντας στις ρίζες να αναπτυχθούν σωστά και στο νερό να διεισδύσει γρήγορα και βαθιά εκεί όπου μπορεί να απορροφηθεί από τα φυτά. Αυτό περιορίζει και τα φαινόμενα απορροής και διάβρωσης κατά τις καταρρακτώδεις βροχές.

Προστατέψτε αυτούς τους πολύτιμους βοηθούς αποφεύγοντας τη χρήση λιπασμάτων ή χημικών παρασιτοκτόνων και δουλεύοντας το έδαφος με τσουγκράνα.



ΚΑΝΩ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΕ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ.

17^η
Εβδομάδα

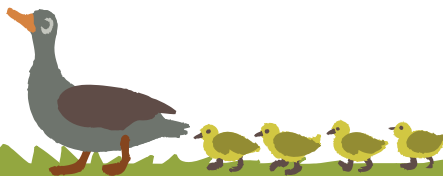
Σήμερα υπάρχουν πολλά οικολογικά σήματα – εκ των οποίων και το ευρωπαϊκό οικολογικό σήμα – για ξενοδοχεία, κάμπινγκ, καταφύγια και ενοικιαζόμενα δωμάτια.

Τα κριτήρια απονομής; Η θέση και η αρχιτεκτονική του καταλύματος (με σεβασμό προς το περιβάλλον της περιοχής), τα υλικά κατασκευής (οικολογικά, αειφόρα, ανανεώσιμα, ανακυκλώσιμα, κτλ.),

η περιορισμένη κατανάλωση νερού και μη ανανεώσιμης ενέργειας, η μειωμένη παραγωγή αποβλήτων και η διαχείρισή τους...

Το όφελός τους; Οι ξενοδόχοι δίνουν έμφαση στην προστασία της βιοποικιλότητας μέσω δραστηριοτήτων που σέβονται τη φύση, και με την ανακάλυψη τοπικών προϊόντων και καλλιέργειών...

Για να μάθετε περισσότερα:
www.ecolabel-tourism.eu



ΜΕΙΩΝΩ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΠΟΣΙΜΟΥ ΝΕΡΟΥ.

18^η
Εβδομάδα



Το νερό είναι απαραίτητο για την ισορροπία του πλανήτη και των κατοίκων του, ζώων αλλά και φυτών. Υπάρχει αρκετό για όλους αλλά, δυστυχώς, δεν είναι καλά κατανομημένο και συχνά υπόκειται σε κακοδιαχείριση. Στις περιοχές μας, αρκεί να ανοίξει κανείς τη βρύση για να έχει πόσιμο νερό. Έτσι, το χρησιμοποιούμε για τα πάντα, ακόμη και για το πλύσιμο του αυτοκινήτου!

Για την εξοικονόμηση πόσιμου νερού, μπορείτε να ποτίζετε τα φυτά με βρόχινο νερό, καλύτερα στο τέλος της ημέρας (για την αποφυγή της εξάτμισης), και να συλλέγετε το χρησιμοποιημένο νερό (νερό από το πλύσιμο των πιάτων, της μπανιέρας, του ντους) για την τροφοδοσία νερού στο καζανάκι, το πλύσιμο των δαπέδων... ακόμη και, μετά από φιλτράρισμα, για το πότισμα.



ΠΡΟΤΡΕΠΩ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΟΠΟΙΑ ΚΑΤΟΙΚΩ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ.

19^η
Εβδομάδα

Σήμερα ορισμένες κοινότητες καταβάλλουν προσπάθειες στη φύτευση και τη διαχείριση της των πεζοδρομίων και των παρτεριών για την προώθηση της βιοποικιλότητας.

Εάν αυτό δεν ισχύει στη δική σας κοινότητα, προτείνετε στην αρμόδια υπηρεσία αυτές τις λίγες αρχές που εφαρμόζονται εύκολα: να μη φυτεύει παρά μονάχα τοπικά είδη (ως προς τα λουλούδια, τα πολυετή απαιτούν λιγότερη δουλειά από τα ετήσια), να αντικαταστήσει τα χημικά παρασιτοκτόνα και λιπάσματα με τα αντίστοιχα βιολογικά, να χρησιμοποιεί άχυρο και φυτά κάλυψης για τον περιορισμό της εμφάνισης ανεπιθύμητων φυτών και τη μείωση του ποτίσματος, να κομποστοποιεί τα φυτικά απορρίμματα και να χρησιμοποιεί την παραγόμενη κομπόστα για τη διατροφή των εδαφών από το φθινόπωρο, να αφήνει τη χορτοκοπή για αργότερα διατηρώντας κάποιες ζώνες-καταφύγια...



ΣΥΜΜΕΤΕΧΩ ΣΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑΣ.

**20^η
Εβδομάδα**

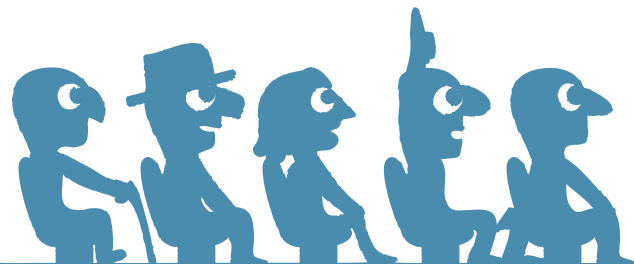


Η 22α Μαΐου, που έχει ανακηρυχθεί «Διεθνής Ημέρα Βιοποικιλότητας» από τα Ηνωμένα Έθνη, αποτελεί μια ευκαιρία για ευαισθητοποίηση του κοινού και του πολιτικού κόσμου σχετικά με τη βιοποικιλότητα, την κατάσταση της, τις προκλήσεις που θέτει, τις απειλές και τη διατήρησή της.

Κάθε χρόνο προβάλλεται ένα διαφορετικό θέμα: το 2008, βιοποικιλότητα και γεωργία· το 2009, τα εξωτικά είδη εισβολείς· το 2010, βιοποικιλότητα και ανάπτυξη· το 2011, βιοποικιλότητα και δάση, κ.ο.κ.

Γιορτάστε αυτή τη μέρα συμμετέχοντας σε δραστηριότητες (εκθέσεις, συνέδρια, κτλ) που διοργανώνονται με την ευκαιρία αυτή. Ή οργανώστε εσείς κάποια βιολογικό πικνίκ, έναν περίπατο παρατήρησης της τοπικής πανίδας και χλωρίδας, μια οικολογική συναυλία...

Για να μάθετε περισσότερα: www.cbd.int/idb





Θέλετε να εκμεταλλευτείτε τις διακοπές σας στο εξωτερικό για να διασώσετε τη βιοποικιλότητα; Γίνετε οικοθελοντής.

Ανακαλύπτοντας μέρη στα οποία δεν έχουν πρόσβαση οι περισσότεροι τουρίστες, βοηθάτε ενεργά τις ενώσεις προστασίας της φύσης στη διενέργεια εργασιών έρευνας ή διατήρησης. Και δε χρειάζεται κανείς να είναι ειδικός στη βιολογία ή τις περιβαλλοντικές επιστήμες· οι δραστηριότητες που προτείνονται είναι για όλους.

Λοιπόν, τι θα λέγατε για μια απογραφή κητωδών στη Μεσόγειο, για προστασία της αρκούδας στη Ρουμανία, μελέτη πληθυσμών από μεγάλους λευκούς καρχαρίες στα ανοικτά της Νοτίου Αφρικής, συμμετοχή στην αποκατάσταση των γίβωνων, μακάκων και του λεπτού λόρι στην Ταϊλάνδη, για προώθηση της βιολογικής καλλιέργειας στην Ινδία;



ΔΗΜΙΟΥΡΓΩ ΕΝΑ ΦΥΣΙΚΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΓΙΑ ΤΗ ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑ.

22^η
Εβδομάδα

Πώς θα μετατρέψετε έναν κήπο – το δικό σας, του σχολείου των παιδιών σας ή εκείνον της επιχείρησής σας – σε φυσικό καταφύγιο για τη βιοποικιλότητα;

Διακόψτε τη χρήση των παρασιτοκτόνων και χημικών λιπασμάτων.

Αφήστε τη φυσική βλάστηση να εγκατασταθεί σε μια γωνιά του κήπου και αφήστε τη χορτοκοπή για αργότερα: επιτρέπει την αναπαραγωγή και τη διαφοροποίηση των φυτικών ειδών, προστατεύοντας ταυτόχρονα ένα μεγάλο αριθμό από ζώα.

Εγκαταστήστε μια λιμνούλα και κρατήστε κάποιο νεκρό δένδρο, με κοιλότητες που μπορούν να φιλοξενήσουν τα ζώα που ζουν σε κουφάλες, ένα σωρό από ξύλα και έναν από πέτρες για τα μικρά θηλαστικά, τα αμφίβια και διάφορα ασπόνδυλα.

Διαφοροποιήστε το φυτικό φράχτη με ενδημικά είδη. Χρησιμοποιήστε μελιτοφόρα είδη που προσελκύουν μεγάλο αριθμό εντόμων.





Όπως τα απορρυπαντικά, τα περισσότερα σημερινά καλλυντικά περιέχουν χημικά προϊόντα (συντηρητικά, συνθετικά αρώματα, τασιενεργά, κτλ.) που δεν είναι βιοαποικοδομήσιμα και επομένως είναι βλαβερά για τη βιοποικιλότητα, ειδικότερα τα υδάτινα περιβάλλοντα στα οποία καταλήγουν, μεταφερόμενα από τα λύματα.

Υιοθετήστε βιολογικά καλλυντικά: να πλένεστε με σαπούνι Μασσαλίας, αρωματίστε το μπάνιο σας με λίγες σταγόνες αιθέριου ελαίου λεβάντας, καθαρίζετε το δέρμα σας με αφέψημα χαμομηλιού ή ανθών βατομουριάς, κάντε απολέπιση με πίτυρο από στάρι ή βρώμη, θρέψτε το δέρμα με φυτικά έλαια ηλιάνθου, ελιάς... Μπορείτε ακόμη και να φτιάξετε οδοντόκρεμα, είναι παιχνιδάκι!



ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗ ΦΥΣΗ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ.

24^η
Εβδομάδα



Αντίθετα απ' ότι θα μπορούσε να πιστέψει κανείς, η βιοποικιλότητα είναι συχνά μεγαλύτερη στην πόλη απ' ότι στην εξοχή όπου επικρατούν οι μονοκαλλιέργειες τόσο στα χωράφια όσο και στα δάση.

Το παράδοξο είναι ότι οι βιότοποι μπορεί να παρουσιάζουν μεγάλη ποικιλία στην πόλη: δημόσιοι κήποι, ιδιωτικοί κήποι, λιμνούλες, πάρκα, δάση, δρόμοι και λεωφόροι με δενδροστοιχίες, οικόπεδα, χωράφια σε αγρανάπαυση, πλαγίες σιδηροδρομικών γραμμών, όχθες ρυακιών... για να μην αναφέρουμε τις πράσινες στέγες και ταράτσες, τις λουλουδιασμένες προσόψεις και τα μπαλκόνια. Ακόμη και οι μικρότερες ρωγμές στις άκρες των πεζοδρομίων, στον πόδα των κτηρίων ή στους τοίχους αποικούνται από πλήθος άγριων φυτών!

Όμως, αυτή η βιοποικιλότητα είναι ευαίσθητη: δεν μπορεί να αντισταθεί σε μπετονιέρες και οδοστρωτήρες...



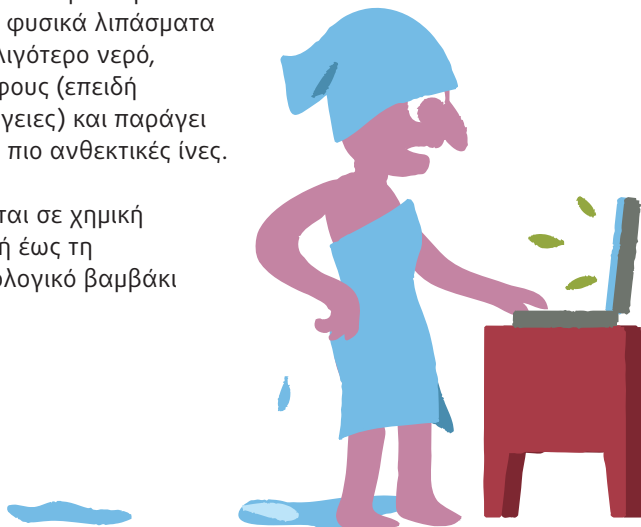
ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΜΑΙ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΒΑΜΒΑΚΙΟΥ.



Η εντατική καλλιέργεια του παραδοσιακού βαμβακιού χρησιμοποιεί μόνο το 3 % των καλλιεργήσιμων εκτάσεων αλλά το 25 % των παρασιτοκτόνων που πωλούνται στον κόσμο! Εξάντληση των εδαφών, αποψίλωση δασών, τεράστια άρδευση, ρύπανση των υπογείων υδάτων, έκθεση των αγροτών και των τοπικών ειδών σε χημικές ουσίες, κτλ.: είναι ιδιαίτερα βλαβερή για το περιβάλλον και τον Άνθρωπο.

Αντίθετα, η εκτατική καλλιέργεια του βιολογικού βαμβακιού πραγματοποιείται με φυσικά λιπάσματα και παρασιτοκτόνα, χρειάζεται λιγότερο νερό, διατηρεί τη γονιμότητα του εδάφους (επειδή εναλλάσσεται με άλλες καλλιέργειες) και παράγει ένα βαμβάκι με πιο μαλακές και πιο ανθεκτικές ίνες.

Επιπλέον, επειδή δεν υποβάλλεται σε χημική επεξεργασία από την παραγωγή έως τη μεταποίηση σε ενδύματα, το βιολογικό βαμβάκι είναι υποαλλεργικό.





Καταναλώνοντας τρόφιμα που παράγονται επιτόπου, υποστηρίζετε τους αγρότες που καλλιεργούν ή εκτρέφουν εγχώρια είδη και περιορίζετε τη ρύπανση που οφείλεται στις μεταφορές: αυτό είναι καλό για την τοπική οικονομία και για τη βιοποικιλότητα!

Αλλά αρνηθείτε να φάτε πιάτα που περιέχουν απειλούμενα είδη (μπριζόλα χελώνας, σουσί από ερυθρό τόνο, αγγούρι της θάλασσας, κρέας από άγρια ζώα...) ή των οποίων η παραγωγή έχει αρνητικό αντίκτυπο στην τοπική βιοποικιλότητα (αλιεία ή κυνήγι χωρίς σεβασμό στις ελάχιστες διαστάσεις ή τις ποσοστώσεις, καλλιέργεια που χρειάστηκε αποψίλωση σημαντικής δασικής έκτασης, κτλ.).

Επίσης, μη δέχεστε παραδοσιακά φάρμακα και καλλυντικά με βάση το κέρασ ρινόκερου, χαυλιόδοντα ελέφαντα, κόκαλα εντόσθια τίγρης, μόσχο μοσχοφόρου ελαφιού...

Για τον κατάλογο
απειλούμενων ειδών:
www.cites.org
www.iucnredlist.org

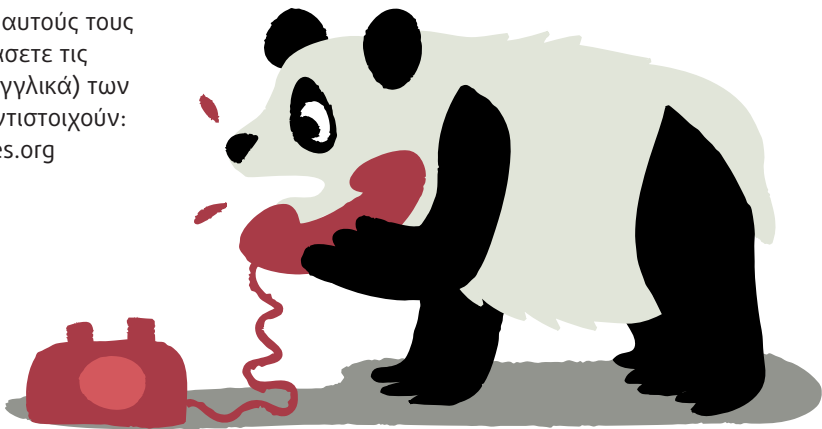




Η αμερικανική οργάνωση Center for Biological Diversity προτείνει έναν πρωτότυπο τρόπο ευαισθητοποίησης κάθε ανθρώπου σχετικά με την κρίση που αντιμετωπίζει σήμερα η βιοποικιλότητα. Τώρα μπορείτε να κατεβάσετε δωρεάν, υπό τη μορφή ήχων για κινητό, τις φωνές σπάνιων ζώων που απειλούνται με εξαφάνιση ή που θα μπορούσαν να γίνουν απειλούμενα.

Φωνή του πετρίτη, κραυγή του γιγαντιαίου πάντα, άσμα του ασπροδέλφινου, κτλ.: όποιος και εάν είναι ο ήχος που θα επιλέξετε, είναι σίγουρο ότι θα εκπλήξει τους γύρω σας. Στη συνέχεια, εναπόκειται σε εσάς να εξηγήσετε σε ποιο απειλούμενο ζώο αντιστοιχεί...

Για να κατεβάσετε αυτούς τους ήχους και να διαβάσετε τις περιγραφές (στα αγγλικά) των ζώων στα οποία αντιστοιχούν: www.rareearthtones.org



ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩ ΟΡΥΚΤΑ ΑΝΤΗΛΙΑΚΑ.



Τα περισσότερα αντηλιακά περιέχουν χημικά φίλτρα UV που είναι συχνά αλλεργιογόνα. Όταν βρεθούν σε θάλασσες, λίμνες ή ποτάμια μπορούν επίσης να προκαλέσουν ορμονικές ανισορροπίες στα ζώα, αλλά και στον Άνθρωπο! – και ευθύνονται μερικώς για τη λεύκανση των κοραλλιών.

Ορισμένοι τουριστικοί χώροι, όπως το υδάτινο πάρκο Xel-Há στο Μεξικό, έχουν λάβει σοβαρά υπόψη την απειλή: τώρα πια επιτρέπουν μόνο τα ορυκτά αντηλιακά. Απλώνονται λίγο πιο δύσκολα και ορισμένες φορές αφήνουν λευκά ίχνη λόγω των ορυκτών τους φίλτρων αλλά είναι αποτελεσματικά και κυρίως πολύ λιγότερο τοξικά, τόσο για εσάς όσο και για τη φύση.

Άλλη λύση; Φοράτε μπλουζάκι ή στολή σερφ όταν κολυμπάτε...



ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΩ ΤΗ ΔΙΕΛΕΥΣΗ ΖΩΩΝ ΣΤΗ ΓΕΙΤΟΝΙΑ ΜΟΥ.

29^η
Εβδομάδα

Ένα μεγάλο τμήμα των πράσινων αστικών χώρων αποτελείται από περιορισμένους κήπους. Πολύ συχνά, σχηματίζουν νησίδες πράσινου εντός οικιστικών συγκροτημάτων και είναι περιφραγμένοι από τοίχους. Ενθαρρύνετε τους γείτονές σας να δημιουργούν μικρές διόδους πρόσβασης μεταξύ κήπων αφαιρώντας ένα ή δύο τούβλα στο κάτω μέρος κάθε τοίχου· αυτό θα επιτρέπει τη διέλευση σκαντζόχοιρων, τυφλοπόντικων, βατράχων, φρύνων, κτλ.

Και για τη σύνδεση των νησίδων μεταξύ τους, πείστε τις κοινοτικές αρχές να κάνουν κάποιες διαμορφώσεις όπως δενδροφύτευση στους δρόμους (μπορείτε να κρεμάσετε μια γέφυρα από σχοινιά πολύ ψηλότερα από το δρόμο για τους σκίουρους) ή να κατασκευάσουν υπόγειες διαβάσεις (τύπου υπόγειας διάβασης βατράχων) κάτω από τα «σαμαράκια».



ΑΓΟΡΑΖΩ ΕΠΙΠΛΑ ΚΗΠΟΥ ΑΠΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΞΥΛΟ.

30^η
Εβδομάδα



Το ξύλο έχει τουλάχιστον δύο πλεονεκτήματα: είναι πιο ανθεκτικό από το πλαστικό και δεν παράγεται από πετρέλαιο. Αγοράζοντας έπιπλα με πιστοποίηση FSC ή PEFC, είστε σίγουροι ότι το ξύλο από το οποίο κατασκευάζονται προέρχεται από δάση τα οποία υπόκεινται σε αειφόρο διαχείριση και όχι από εύκρατα ή βόρεια δάση που έχουν πληγεί από υποχώρηση της βιοποικιλότητας ή από δάση βροχερών τροπικών περιοχών που υπόκεινται σε υπερεκμετάλλευση.

Μεταξύ των ειδών ξύλου που φέρουν σήμανση, προτιμάτε τα τοπικά είδη, που είναι εξίσου ανθεκτικά με τα εξωτικά αλλά, σε ότι αφορά τη μεταφορά, δεν είναι τόσο ενεργοβόρα και ρυπαίνουν λιγότερο. Και εάν θέλετε να τα περιποιηθείτε, επιλέξτε φυσικά προϊόντα με βάση το λινέλαιο, το κερί μελισσών ή κάποιο φυτικό κερί.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτά τα σήματα:
www.fsc.org
www.pefc.org



ΜΕΙΩΝΩ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΚΡΕΑΤΟΣ.

31^η
Εβδομάδα



Γιατί; Για την εκτροφή βοοειδών απαιτούνται βοσκότοποι ή παραγωγή ζωοτροφών (σόγια, καλαμπόκι, τεύτλα, ελαιοκράμβη, κτλ.) και επομένως η διαθεσιμότητα μεγάλων αγροτικών επιφανειών...που συχνά αντικαθιστούν τα δάση! Επιπλέον, απαιτείται πολύ νερό και παρασιτοκτόνα για τις κτηνοτροφικές καλλιέργειες, πράγμα το οποίο προκαλεί εξάντληση και ρύπανση των υπόγειων υδάτων.

Αλλά δεν είναι μόνο αυτό! Κατά τη χώνεψη, τα μηρυκαστικά παράγουν τεράστιες ποσότητες μεθανίου – ένα από τα πιο επικίνδυνα αέρια του θερμοκηπίου – κυρίως όταν θρέφονται με κτηνοτροφικά φυτά όπως η σόγια.



Τέλος, η μεγάλη ποσότητα κρέατος μπορεί να βλάψει την υγεία σας (υπερχοληστεριναιμία, καρκίνος, διαβήτης, κτλ.). Αρκετές φορές την εβδομάδα, αντικαταστήστε το κρέας με φακές, αυγά, τυριά, λαχανικά, φρούτα...



ΑΓΟΡΑΖΩ ΤΑ ΣΟΥΒΕΝΙΡ ΜΟΥ ΜΕ ΥΠΕΥΘΥΝΟ ΤΡΟΠΟ.

32^η
Εβδομάδα



Φροντίστε ώστε τα σουβενίρ που φέρνετε μαζί σας επιστρέφοντας από διακοπές να μην προέρχονται από απειλούμενα είδη. Μποίκοτάρετε όλα όσα είναι από κοράλλι, ελεφαντόδοντο, καβούκι θαλάσσιας χελώνας, ξύλο τριανταφυλλιάς Βραζιλίας (*Dalbergia nigra*)...

Ορισμένα αντικείμενα (τσάντες από δέρμα κροκοδείλου, πίνακες με φτερά πεταλούδας, κ.ά.) ίσως να παράγονται από ζώα τα οποία εκτρέφονται σε αιχμαλωσία ή φυτά που αναπαράγονται σε τεχνητό περιβάλλον. Να τα αγοράζετε μόνο εφόσον διαθέτουν άδεια CITES: αυτό το πιστοποιητικό, που είναι απαραίτητο για τον εκτελωνισμό, διασφαλίζει ότι η πώλησή τους επιτρέπεται και δεν θέτει σε κίνδυνο τη βιοποικιλότητα.

Η CITES είναι μια διεθνής συνθήκη που ρυθμίζει την εμπορία των απειλούμενων με εξαφάνιση ειδών πανίδας και χλωρίδας.

Για περισσότερες πληροφορίες:
www.cites.org



ΔΕΝ ΤΡΟΦΟΔΟΤΩ ΤΙΣ «ΝΗΣΟΥΣ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ» ΣΤΗΝ ΑΝΟΙΚΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ.



Υπό την επίδραση των θαλασσίων ρευμάτων, δημιουργούνται στις θάλασσες και τους ωκεανούς πραγματικά νησιά από απόβλητα που παράγει ο άνθρωπος. Από μόνη της, η πλάκα αποβλήτων του Ειρηνικού («The Great Pacific Garbage Patch») θα κάλυπτε γύρω στα 3,5 εκατομμύρια km²!

Αυτά τα νησιά αποτελούνται κυρίως από πλαστικά. Και το πλαστικό χρειάζεται από 500 έως 1000 χρόνια για να αποικοδομηθεί (απελευθερώνοντας πολλές χημικές ουσίες) και μπορεί να πνίξει ψάρια, χελώνες, πουλιά και θαλάσσια θηλαστικά που καταπίνουν κομμάτια θεωρώντας ότι πρόκειται για θηράματα.

Τι πρέπει να κάνει κανείς; Περιορίστε τη χρήση πλαστικού (σακούλες, μπουκάλια, κτλ.), μην πετάτε τίποτα στη φύση (ακόμη και μακριά από τη θάλασσα) και ενημερώστε όλους τους γύρω σας για αυτά τα νησιά αποβλήτων που δεν είναι ακόμη ευρέως γνωστά.





Κάθε μέρα, εξαφανίζονται εκατοντάδες εκτάρια δασών σε όλο τον πλανήτη. Αποψιλώνονται για την αύξηση των καλλιεργήσιμων και κατοικήσιμων εκτάσεων ή υπόκεινται σε υπερεκμετάλλευση για να μας παρέχουν ξυλεία οικοδομής και επίπλωσης.

Πολλές ΜΚΟ διοργανώνουν έργα αναδάσωσης στις περιοχές που έχουν πληγεί περισσότερο. Εάν έχουν θετικό οικολογικό αντίκτυπο (καταπολέμηση της ερημοποίησης, κατολισθήσεων, κτλ.), εάν βελτιώνουν τη βιοποικιλότητα της περιοχής (φύτευση απειλούμενων ειδών χλωρίδας, καταπολέμηση του κατακερματισμού των βιοτόπων, κτλ.) και εάν υποστηρίζονται από τους τοπικούς πληθυσμούς, συνεισφέρετε με κάποια δωρεά. Ή, γιατί όχι, συμμετέχοντας στο πεδίο ως οικοεθελοντής...



ΠΕΡΙΟΡΙΖΩ ΤΗ ΦΩΤΟΥΡΥΠΑΝΣΗ ΣΤΟΥΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ.

35^η
Εβδομάδα



Στην εξοχή όπως και στην πόλη, ο φωτισμός των δρόμων και των κήπων επιτρέπει σε ορισμένους (ανθρώπους, αλεπούδες...) να επιμηκύνουν τις νυχτερινές τους δραστηριότητες.

Αλλά ο τεχνητός φωτισμός ενοχλεί πολλά είδη. Τα ζώα των οποίων η όραση είναι προσαρμοσμένη στη νυχτερινή ζωή (κουκουβάγιες, αρουραίοι, κτλ.) δυσκολεύονται να δουν τα εμπόδια, τα θηράματα ή τους θηρευτές. Τα μεταναστευτικά πουλιά αποπροσανατολίζονται. Οι νυχτοπεταλούδες φτερουγίζουν γύρω από τα φωτιστικά μέχρι εξάντλησης. Οι αρσενικές πυγολαμπίδες δεν βλέπουν τα φωτεινά σήματα των θηλυκών και δεν μπορούν επομένως να αναπαραχθούν...

Επομένως, για το φωτισμό του κήπου, της ταράτσας, του κατωφλιού, επιλέξτε μη εκθαμβωτικούς λαμπτήρες στραμμένους προς τα κάτω. Και σβήνετε τα φώτα όταν δεν είστε έξω.



ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΤΗΝ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΚΑΝΤΙΝΑ.

36^η
Εβδομάδα



Συσσίτιο, εστιατόριο επιχείρησης, καντίνες σχολείων, βρεφονηπιακοί σταθμοί, νοσοκομεία, οίκοι ευγηρίας: οι συλλογικές κουζίνες τρέφουν πολύ κόσμο.

Πείστε τους υπευθύνους της καντίνας σας να προμηθεύονται προϊόντα από τοπικούς βιολογικούς παραγωγούς, να σερβίρουν εποχιακά φρούτα και λαχανικά, να μειώσουν τις μερίδες κρέατος και ψαριού, να τις αντικαθιστούν τακτικά με πιάτα με βάση τα δημητριακά, τα όσπρια, τα αυγά, το τυρί, να ανακαλύψουν ξεχασμένες ποικιλίες (κολοκάσι, γογγύλια, κτλ.), να μειώσουν και να κομποστοποιούν τα απόβλητα της κουζίνας (όπως φλούδες και τσόφλια αυγών)...

Αυτό απαιτεί κάποια προσαρμογή εκ μέρους των μαγείρων αλλά θα έχει πολλές θετικές επιπτώσεις για τη βιοποικιλότητα... και την υγεία σας!



ΣΥΜΜΕΤΕΧΩ ΣΤΗΝ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ «ΦΥΤΕΥΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΛΑΝΗΤΗ».

37^η
Εβδομάδα

Τα δένδρα παρέχουν τροφή, καύσιμα, υλικά κατασκευής, ίνες και φάρμακα για τον άνθρωπο. Επίσης, φιλοξενούν πολλά θηλαστικά, πουλιά, ασπόνδυλα, βρύα, μανιτάρια... Και συλλαμβάνουν το διοξείδιο του άνθρακα, απελευθερώνουν οξυγόνο, αποτρέπουν την διάβρωση, διατηρούν την υγρασία του εδάφους, μειώνουν τη θερμοκρασία μερικούς βαθμούς, αυξάνουν την υγρασία του αέρα και συμμετέχουν στη διατήρηση της κλιματικής ισορροπίας.

Αλλά απειλούνται από την αυξανόμενη αποψίλωση των δασών. Για την καταπολέμηση των αρνητικών επιπτώσεων αυτής της αποψίλωσης, συμμετέχετε στην εκστρατεία «Φυτεύουμε για τον πλανήτη» που διευθύνει το Πρόγραμμα των Ηνωμένων Εθνών για το Περιβάλλον.

Για να μάθετε περισσότερα:
www.unep.org/billiontreecampaign



ΜΑΧΟΜΑΙ ΓΙΑ ΔΡΟΜΟΥΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΟΥΣ ΣΤΗ ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑ.

38^η
Εβδομάδα



Προτρέψτε τις τοπικές αρχές να βελτιώσουν την περιβαλλοντική ποιότητα των δρόμων.
Τι μπορούν να κάνουν;

Να φροντίσουν ώστε η χάραξη των δρόμων να γίνεται με τρόπο ώστε να ελαχιστοποιείται ο αντίκτυπος στο περιβάλλον.

Να επιλέγουν επικαλύψεις που είναι λιγότερο θορυβώδεις και περιλαμβάνουν ανακυκλωμένα υλικά.

Να εγκαθιστούν κατάλληλο φωτισμό (που να μη θαμπώνει, προσανατολισμένο προς τα κάτω, με ηλιακούς συλλέκτες, κτλ.).

Να δημιουργούν ή να διευκολύνουν τα σημεία διέλευσης για τα ζώα (φρύνοι, σκίουροι, ελάφια...).

Να φυτεύουν πυκνούς θάμνους-φράχτες κατά μήκος των οδών, ειδικότερα ώστε να κατευθύνεται η πανίδα προς τους οικολογικούς αγωγούς και για την απορρόφηση μέρους της ατμοσφαιρικής ρύπανσης, του θορύβου και της φωτορύπανσης...

Να συντηρούν τις άκρες των δρόμων τις κατάλληλες στιγμές (κοπή δένδρων και θάμνων εκτός περιόδου φωλεοποίησης, χορτοκοπή αργότερα...).



ΔΕΝ ΑΓΟΡΑΖΩ ΡΟΥΧΑ ΠΟΥ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΣΤΕΓΝΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΑ.

39^η
Εβδομάδα



Οι περισσότερες επιχειρήσεις στεγνού καθαρίσματος χρησιμοποιούν υπερχλωροαιθυλένιο (ή τετραχλωροαιθυλένιο). Αυτό το διαλυτικό είναι τοξικό για αυτούς που το χρησιμοποιούν: ερεθίζει το δέρμα και τις βλεννογόνους, προκαλεί ναυτία, πονοκέφαλο και απώλεια συνείδησης, συσσωρεύεται στον οργανισμό και είναι πιθανόν καρκινογόνο.

Ενώ χρησιμοποιείται συνήθως σε κλειστό κύκλωμα, απαντάται ωστόσο στα υπόγεια ύδατα και τα ποτάμια. Αλλά είναι και βλαβερό για το περιβάλλον, και ειδικότερα για τα υδάτινα οικοσυστήματα...

Σήμερα, τα οικολογικά καθαριστήρια που δεν χρησιμοποιούν παρά μονάχα βιοαποικοδομήσιμα προϊόντα (ειδικότερα νερό) είναι ακόμη πολύ σπάνια. Η λύση; Αποφύγετε την αγορά ενδυμάτων και ασπρορούχων που χρειάζονται στεγνό καθαρίσμα!



ΕΓΚΑΘΙΣΤΩ ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΤΕΓΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΟΥ.

40^η
Εβδομάδα

Στην πόλη, η φυτική στέγη αποτελεί πρόσθετο καταφύγιο για πολλά έντομα και πτηνά. Αλλά αυτό δεν είναι το μόνο πλεονέκτημα που παρουσιάζει, κάθε άλλο! Συγκρατεί μεγάλο μέρος του βρόχινου νερού. Βελτιώνει την ποιότητα του περιβάλλοντος αέρα. Προστατεύει το κτήριο από σημαντικές διαφορές στη θερμοκρασία και παρέχει και κάποια ηχομόνωση.

Η επιλογή των φυτών γίνεται σύμφωνα με τον τύπο στέγης (θα πρέπει να είναι επίπεδη ή να έχει ελαφριά

κλίση!), του βάρους που μπορεί να υποστηρίξει και του χρόνου που διαθέτετε για τη συντήρηση της βλάστησης (τα βρύα, κακτοειδή και αγρωστώδη δεν απαιτούν παρά ετήσια συντήρηση).

Για βέλτιστο αποτέλεσμα, απευθυνθείτε σε ειδική εταιρία.



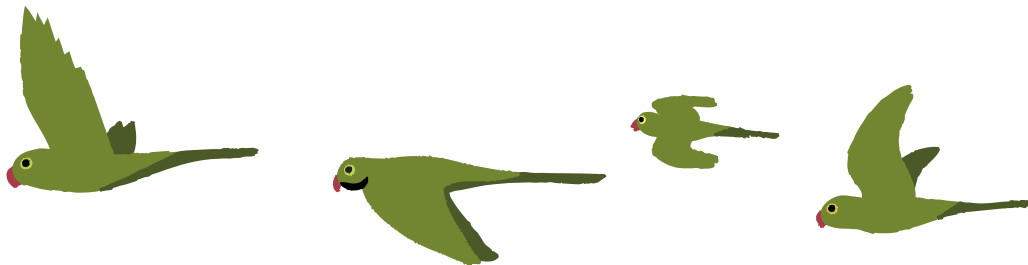
ΔΕΝ ΕΙΣΑΓΩ ΕΞΩΤΙΚΑ ΕΙΔΗ ΣΤΗ ΦΥΣΗ.

41^η
Εβδομάδα

Η εισαγωγή εξωτικών ζώων στη φύση – εκούσια ή όχι – μπορεί να δημιουργήσει προβλήματα: Ορισμένα είδη (παπαγάλοι, χελώνες γλυκού νερού...) έχουν προσαρμοστεί τέλεια και έχουν αρχίσει να πολλαπλασιάζονται. Το ίδιο ισχύει και για τα φυτά (πολύγονο Ιαπωνιάς, μυριόφυλλο Βραζιλιάς...).

Επειδή δεν υπάρχουν φυσικοί θηρευτές, οι οποίοι ρυθμίζουν τους πληθυσμούς στο περιβάλλον προέλευσης, ορισμένα εξωτικά είδη επικρατούν σε τέτοιο βαθμό που θέτουν σε κίνδυνο τα αυτόχθονα είδη! Επιπλέον, αυτά τα είδη-εισβολείς μπορούν να έχουν σημαντικό οικονομικό αντίκτυπο και αρνητικές επιπτώσεις στην ανθρώπινη υγεία. Τέλος, η εξάλειψη αυτών των ειδών αφού εγκατασταθούν είναι συχνά αρκετά δύσκολη και ακριβή...

Επομένως, εάν έχετε εξωτικά είδη στο σπίτι σας, λάβετε όλα τα απαραίτητα μέτρα για να αποφύγετε την εξάπλωσή τους στο περιβάλλον μας.



ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΑ «ΚΑΥΤΑ ΣΗΜΕΙΑ» ΤΗΣ ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑΣ.

42^η
Εβδομάδα

Αυτές οι περιοχές είναι από τις πιο πλούσιες σε βιοποικιλότητα – συγκεντρώνουν περίπου το 60 % των ειδών χλωρίδας, πτηνών, θηλαστικών, ερπετών και αμφιβίων του πλανήτη, από τα οποία περίπου τα μισά είναι ενδημικά είδη (δηλαδή, βρίσκονται μόνο σε αυτές τις περιοχές) – αλλά είναι και οι πιο απειλούμενες: έχουν ήδη χάσει τουλάχιστον το 70 % της πρωτογενούς τους βλάστησης και φιλοξενούν περίπου το 75 % των ειδών πανίδας που κινδυνεύουν περισσότερο!

Σήμερα, υπάρχουν 34 επίγεια «καυτά σημεία» – τα θαλάσσια «καυτά σημεία» δεν έχουν προσδιοριστεί ακόμη – όπου υπάρχει πια επείγουσα ανάγκη δραστηριοποίησης. Αναλάβετε λοιπόν δράση υποστηρίζοντας τις ενώσεις προστασίας της φύσης που δραστηριοποιούνται σε αυτές τις περιοχές.

Για να μάθετε περισσότερα: www.biodiversityhotspots.org



ΠΡΟΤΡΕΠΩ ΤΗΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΜΟΥ ΝΑ ΔΡΑΣΕΙ ΓΙΑ ΤΗ ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑ.

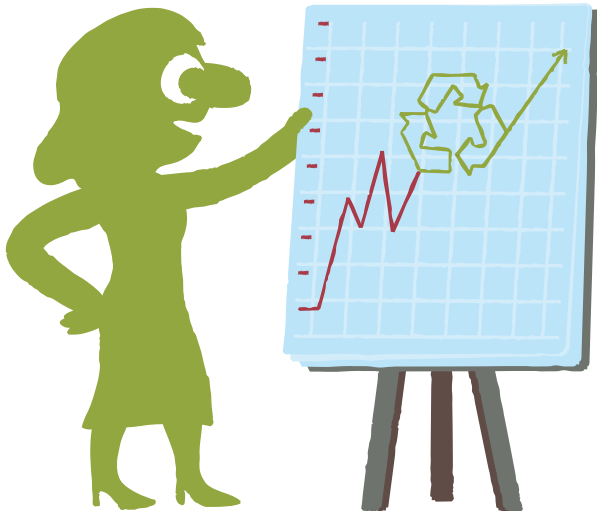
43^η
Εβδομάδα



Πείστε την επιχείρησή σας να αντισταθμίσει τον αντίκτυπό της στο περιβάλλον (τις εκπομπές CO₂, την εγκατάστασή της κατά μήκος κάποιου υδατορρεύματος) ή να αυξήσει τη δέσμευσή της υπέρ της βιοποικιλότητας.

Πώς; Επιδοτώντας ενώσεις προστασίας της φύσης (που αποκαθιστούν συγκεκριμένα οικοσυστήματα, προστατεύουν απειλούμενα είδη, κτλ.), χρηματοδοτώντας

επιστημονικά προγράμματα απογραφής και διατήρησης, μοιράζοντας τα κέρδη με τις χώρες του Νότου που έχουν προμηθεύσει τις πρώτες ύλες ή τους γενετικούς πόρους, ιδρύοντας κάποιο ίδρυμα αφιερωμένο στην προστασία της βιοποικιλότητας, ζητώντας τη συμμετοχή των υπαλλήλων, στέλνοντάς τους στο πεδίο...



ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ.

44^η
Εβδομάδα

Ένας αγρότης αμείβεται επειδή συμφωνεί, παρά κάποια απώλεια κερδών, να μην αποψιλώσει ένα δάσος για να επεκτείνει τη γεωργική του έκταση, αλλά αντίθετα να διατηρήσει το δάσος προκειμένου αυτό να συνεχίσει να απορροφά τα νερά απορροής, να συλλαμβάνει και να μετατρέπει το CO₂ σε O₂, να προστατεύει και να θρέφει πολλά είδη: να ένα παράδειγμα της αρχής «αποζημίωσης περιβαλλοντικών υπηρεσιών».

Αυτή η καινοτόμος αρχή παρουσιάζει ήδη κάποια επιτυχία, αν και είναι δύσκολο να προσδιοριστεί η οικονομική αξία ορισμένων περιβαλλοντικών υπηρεσιών. Ωστόσο, σας αρέσει; Μιλήστε για αυτή την αρχή στον περίγυρό σας! Μπορεί να εισακουστείτε και να υπάρξει κάποια ανταπόκριση...



ΟΡΓΑΝΩΝΩ ΕΚΤΕΤΑΜΕΝΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟ ΤΗΣ ΓΕΙΤΟΝΙΑΣ.

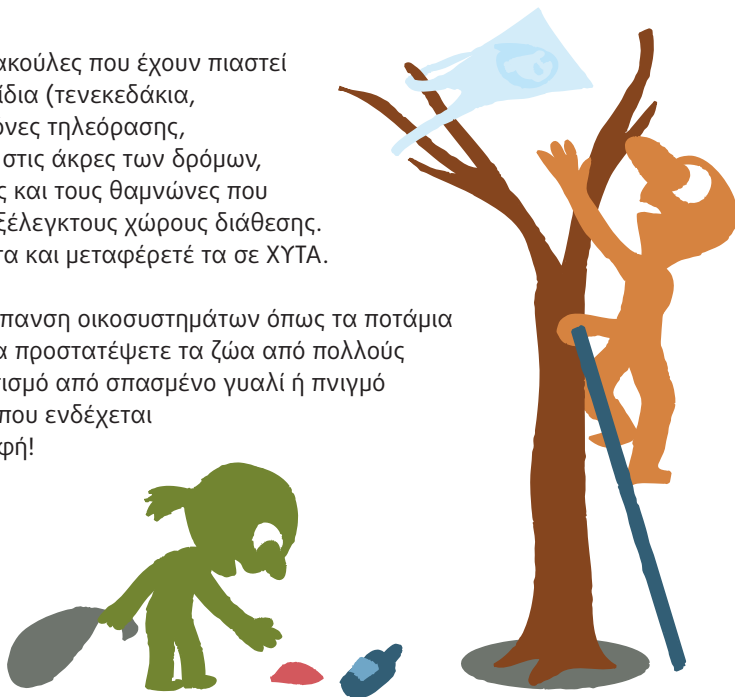
**45^η
Εβδομάδα**



Με τους γείτονες και την υποστήριξη της τοπικής αυτοδιοίκησης, οργανώστε έναν εκτεταμένο καθαρισμό της γειτονιάς σας τόσο για τα γυμνά κλαδιά όσο και τη χαμηλή βλάστηση.

Μαζέψτε τις πλαστικές σακούλες που έχουν πιαστεί στα δένδρα και τα σκουπίδια (τενεκεδάκια, μπουκάλια, ελαστικά, οθόνες τηλεόρασης, κουτιά από μπογιές, κτλ.) στις άκρες των δρόμων, τις όχθες ποταμών, καθώς και τους θαμνώνες που έχουν μετατραπεί σε ανεξέλεγκτους χώρους διάθεσης. Ξεχωρίστε τα απορρίμματα και μεταφέρετέ τα σε ΧΥΤΑ.

Έτσι θα περιορίσετε τη ρύπανση οικοσυστημάτων όπως τα ποτάμια ή τα χωράφια. Και έτσι θα προστατέψετε τα ζώα από πολλούς κινδύνους, όπως τραυματισμό από σπασμένο γυαλί ή πνιγμό από κομμάτια πλαστικού που ενδέχεται να νομίσουν ότι είναι τροφή!



ΜΕΙΩΝΩ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΧΑΡΤΙΟΥ ΚΑΙ ΧΑΡΤΟΚΙΒΩΤΙΩΝ.

**46^η
Εβδομάδα**



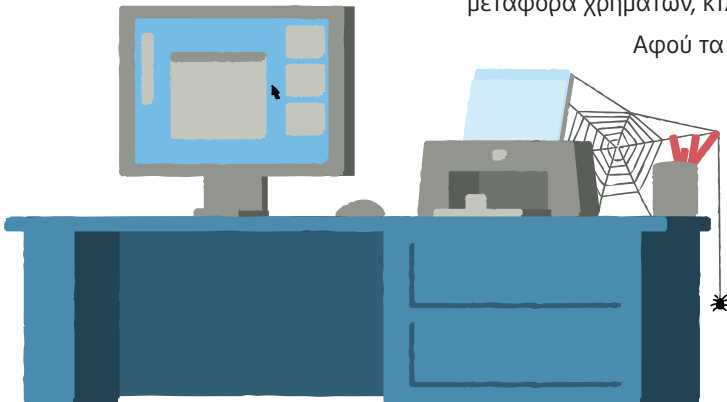
Καταναλώνοντας λιγότερο χαρτί και χαρτοκιβώτια προστατεύετε τα δάση, περιορίζετε την ενέργεια και το νερό που χρησιμοποιούνται για την παραγωγή τους και μειώνετε τα απόβλητα που παράγονται.

Εάν είναι απαραίτητο να εκτυπώσετε κάποιο έγγραφο, χρησιμοποιήστε και τις δύο πλευρές του χαρτιού ή χρησιμοποιήστε τη λευκή πλευρά για πρόχειρο. Ξαναχρησιμοποιήστε τους φακέλους που μπορούν να χρησιμοποιηθούν ξανά και φυλάξτε τους άλλους για να κρατάτε σημειώσεις για τα ψώνια, να γράφετε μηνύματα...

Εάν υπάρχουν, επιλέγете εναλλακτικά προϊόντα από ανακυκλωμένο χαρτί ή αυτά που φέρουν το σήμα FSC ή PEFC (τετράδια, χαρτί υγείας, ταπετσαρία, κτλ.), από ύφασμα (πετσέτες, μαντήλια, τσάντες, κτλ.) ή ηλεκτρονικά (τηλεφωνικοί κατάλογοι, μεταφορά χρημάτων, κτλ.).

Αφού τα διαβάσετε, δανείστε τα βιβλία, τις εφημερίδες και τα περιοδικά σας σε άλλους αναγνώστες.

Και βεβαίως, ανακυκλώστε τα μεταχειρισμένα χαρτιά και χαρτοκιβώτια.



ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΩ ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑ ΧΑΡΗ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ.

47^η
Εβδομάδα

Μπορείτε να αναλάβετε δράση για τη βιοποικιλότητα σερφάροντας απλώς στο Διαδίκτυο. Ορισμένες μηχανές αναζήτησης προτείνουν κάποια κίνηση υπέρ του πλανήτη κάθε μέρα. Άλλες μετρούν τις επισκέψεις σας και φυτεύουν ένα δένδρο ανά 100 ή 500 αναζητήσεις. Άλλες πάλι εμφανίζονται σε μαύρο φόντο (λιγότερο ενεργοβόρο από το λευκό) ή προσφέρουν όλα ή κάποια από τα διαφημιστικά τους έσοδα σε ενώσεις προστασίας της φύσης.

Μπορείτε επίσης να υπολογίσετε το οικολογικό σας ίχνος, να χρηματοδοτήσετε προγράμματα αντιστάθμισης του CO₂ που εκπέμπετε όταν ταξιδεύετε με αεροπλάνο, να ενημερωθείτε σχετικά με τα οικολογικά σήματα, να μοιραστείτε την εμπειρία σας σε θέματα προστασίας της βιοποικιλότητας μέσω blog, φόρουμ, ιστότοπους κοινωνικής δικτύωσης...





Για να γίνετε «εντοπιοφάγος», να τρώτε μόνο τρόφιμα που παράγονται τοπικά. Έτσι θα περιορίσετε την εκπομπή CO₂ στην ατμόσφαιρα κατά τη μεταφορά τους (πολλά ζώα και φυτά κινδυνεύουν με εξαφάνιση λόγω των κλιματικών αλλαγών που οφείλονται στην αύξηση των αερίων του θερμοκηπίου) και υποστηρίζετε τους παραγωγούς της περιοχής σας που καλλιεργούν και εκτρέφουν γηγενή είδη.

Βεβαίως, αυτό συνεπάγεται επίσης την κατανάλωση φρούτων και λαχανικών εποχής. Επειδή αυτά είναι συχνά πολύ καλύτερης γευστικής ποιότητας – κυρίως εάν είναι βιολογικά – από τα αντίστοιχα διεθνή τους (των οποίων η καλλιέργεια ενδέχεται να απαιτεί μεγάλες ποσότητες λιπασμάτων και χημικών παρασιτοκτόνων, καθώς και μεταφορά που ρυπαίνει πολύ), δεν θα χάσετε!



ΠΕΡΙΟΡΙΖΩ ΤΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΤΗ ΦΥΣΗ.

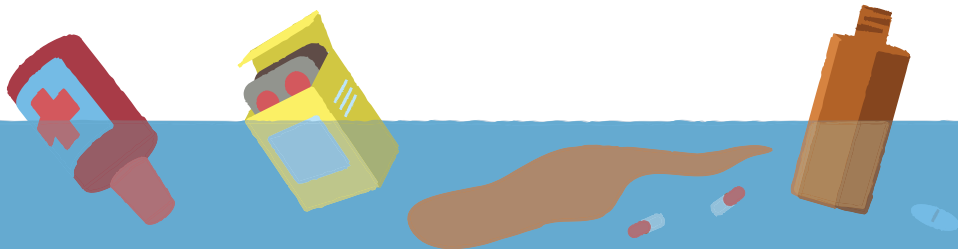
49^η
Εβδομάδα



Ένα μεγάλο μέρος από τις δραστικές ουσίες των φαρμάκων που λαμβάνουμε διατίθενται στην τουαλέτα. Επειδή είναι ανθεκτικά στην επεξεργασία των λυμάτων στους σταθμούς επεξεργασίας, απαντώνται σε ποτάμια και θάλασσες όπου επηρεάζουν την υδρόβια πανίδα και χλωρίδα.

Οι επιπτώσεις τους δεν είναι πολύ γνωστές ακόμη αλλά φαίνεται π.χ. ότι ορισμένα ψάρια που εκτίθενται στα οιστρογόνα που υπάρχουν στα αντισυλληπτικά χάπια γίνονται ερμαφρόδιτα.

Τι πρέπει να κάνει κανείς; Μη λαμβάνετε φάρμακα εάν δεν είναι πραγματικά απαραίτητο (τα αντιβιοτικά δεν χρησιμεύουν σε τίποτα σε περίπτωση ίωσης) και επιστρέψτε στα φαρμακεία τα φάρμακα που δεν χρησιμοποιήθηκαν ή που έχουν λήξει (μην τα πετάτε στα απορρίμματα ούτε και στην τουαλέτα!).



ΕΠΙΛΕΓΩ ΔΩΡΑ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗ ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑ.

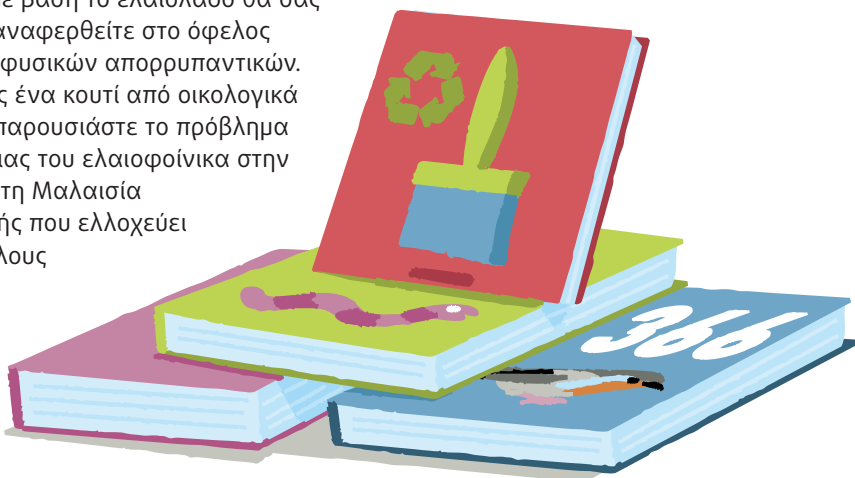
50^η
Εβδομάδα



Δεν ξέρετε τι δώρο να πάρετε; Επιλέξτε αντικείμενα που σας δίνουν την ευκαιρία να μιλήσετε για τη βιοποικιλότητα, τις υπηρεσίες που μπορεί να προσφέρει και το πόσο σημαντική είναι η προστασία της. Ορίστε ένας ευχάριστος τρόπος για να αναφερθείτε σε ένα θέμα που είναι τόσο ζωτικό για τον πλανήτη!

Προσφέρετε στους ερασιτέχνες μάστορες κάποιο εγχειρίδιο σχετικά με τα φυσικά χρώματα, στους λάτρεις του καλού φαγητού ένα βιβλίο για τα βρώσιμα άνθη, στους ταξιδευτές έναν οδηγό οικοτουρισμού, στους φυσιολάτρες ένα ζευγάρι κιάλια...

Ένα σαπούνι με βάση το ελαιόλαδο θα σας επιτρέψει να αναφερθείτε στο όφελος από τη χρήση φυσικών απορρυπαντικών. Προσφέροντας ένα κουτί από οικολογικά σοκολατάκια παρουσιάστε το πρόβλημα της καλλιέργειας του ελαιοφοίνικα στην Ινδονησία και τη Μαλαισία (και της απειλής που ελλοχεύει για τους μεγάλους πίθηκους)...



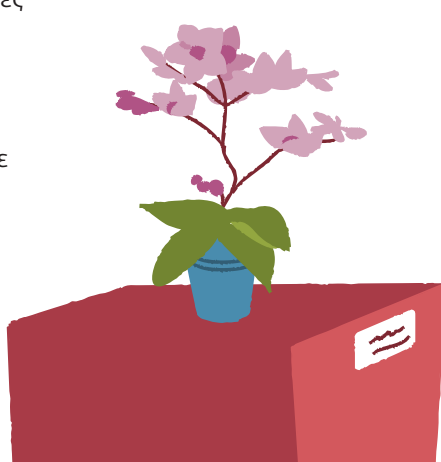
ΔΙΝΩ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΜΟΥ ΣΕ ΕΝΑ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟ ΕΙΔΟΣ.

51^η
Εβδομάδα

Η BIOPAT (Patrons for Biodiversity), μια πρωτοβουλία που υποστηρίζεται ιδιαίτερα από πολλά γερμανικά ινστιτούτα και μουσεία φυσικής ιστορίας, σας προτείνει να δώσετε το όνομά σας, ή εκείνο κάποιου δικού σας ανθρώπου, σε ένα είδος ζώου ή φυτού που ανακαλύφθηκε πρόσφατα (βάτραχος, πεταλούδα, αράχνη, φτέρη, ορχιδέα, ή άλλο), με αντάλλαγμα κάποια δωρεά.

Με αυτό τον τρόπο, αποθανατίζετε τη δέσμευσή σας στη διατήρηση της βιοποικιλότητας. Και επιδοτείτε την ταξονομική έρευνα (δηλαδή, την περιγραφή νέων ειδών) καθώς και μελέτες και δράσεις προστασίας της φύσης που εκπονούνται κυρίως από τις χώρες στις οποίες ανακαλύπτονται αυτά τα νέα είδη.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτή την πρωτοβουλία:
www.biopat.de



ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΜΑΙ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ NATURA 2000.



Γεωργία, δασοπονία, βιομηχανία, τουρισμός...ενδέχεται να ευθύνονται για την υποβάθμιση φυσικών βιότοπων όπως οι βάλτοι, οι χερσότοποι, τα δάση οξιάς, τα δάση βελανιδιάς, και, κατά συνέπεια, για τη μείωση πολλών ζωικών και φυτικών ειδών.

Το πρόγραμμα Natura 2000 στοχεύει στη διατήρηση, σε αρμονία με τις ανθρώπινες δραστηριότητες, των ειδών και των φυσικών περιοχών που τα φιλοξενούν. Τα μέσα που χρησιμοποιούνται; Αποκατάσταση βιοτόπων, επανεισαγωγή γηγενών ειδών, ανάπτυξη δραστηριοτήτων έρευνας και εκπαίδευσης...

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Natura 2000:
ec.europa.eu/environment/nature



Για περισσότερες πληροφορίες:

Φύση και βιοποικιλότητα

http://ec.europa.eu/environment/nature/index_en.htm

Δίκτυο Natura 2000

http://ec.europa.eu/environment/nature/naturazoo/index_en.htm

Εκστρατεία για τη βιοποικιλότητα

http://ec.europa.eu/environment/biodiversity/campaign/index_el.htm

Συνθήκη για τη βιολογική ποικιλότητα

<http://www.cbd.int/>

Βασιλικό Ινστιτούτο Φυσικών Επιστημών του Βελγίου

<http://www.sciencesnaturelles.be/>

Ομοσπονδιακή Δημόσια Υπηρεσία

Υγείας, Ασφάλειας της Διατροφικής Αλυσίδας και Περιβάλλοντος

<http://www.health.belgium.be>

Ευρωπαϊκή Επιτροπή

52 κινήσεις για τη βιοποικιλότητα

Λουξεμβούργο: Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης

2011 – 60 σ. – 15 x 15 cm

ISBN 978-92-79-18618-9

doi:10.2779/95997

Για να παραγγείλετε την έκδοση, η οποία διατίθεται δωρεάν έως την εξάντληση των αποθεμάτων:

Για ένα μόνο αντίγραφο: μέσω του EU Bookshop, του ηλεκτρονικού βιβλιοπωλείου για τις δημοσιεύσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης:

[http:// bookshop.europa.eu](http://bookshop.europa.eu)

Για περισσότερα αντίγραφα: μέσω των πλησιέστερων εθνικών δικτύων πληροφόρησης Europe Direct:

http://europa.eu/europedirect/meet_us/index_el.htm



Βιοποικιλότητα
Είμαστε μέρος ενός ποικίλου



Υπηρεσία Εκδόσεων

ISBN 978-92-79-18618-9

