



52 de sfaturi pentru biodiversitate



COMISIA
EUROPEANĂ



mediu

Versiunile în limba franceză și neerlandeză au fost pregătite de Institutul Regal de Științe Naturale din Belgia. Versiunea originală a acestei lucrări a fost publicată în anul 2009, în cadrul „2010, Anul internațional al biodiversității”, sub titlul „366 de sfaturi pentru biodiversitate”.

Redactare finală a textelor: Charlotte Degueldre

Ilustrația: Claude Desmedt

Copyright © 2009 Institutul Regal de Științe Naturale din Belgia

Reproducerea textelor și a imaginilor este autorizată și chiar încurajată în scopuri personale și/sau pedagogice, dar strict necomerciale, cu condiția menționării sursei și a trimiterii la site-ul web: www.jedonnevieamaplanete.be. Toate drepturile de reproducere, traducere și adaptare sunt rezervate pentru toate țările și pentru toate utilizările, altele decât cele menționate mai sus.

Publicația a fost tradusă și adaptată de către Direcția Generală Mediu din cadrul Comisiei Europene ca parte a campaniei „Biodiversitatea. Contăm unii pe alții” (<http://www.contamuniipealtii.eu>).

Opiniile exprimate în această publicație nu reflectă neapărat punctele de vedere ale Comisiei Europene.

Traducere și adaptare în limba română © Uniunea Europeană, 2011

Reproducerea este autorizată doar în scopuri necomerciale, cu condiția menționării sursei.

52 de sfaturi pentru biodiversitate

COMISIA EUROPEANĂ
DIRECȚIA-GENERALĂ PENTRU MEDIU

***Europe Direct este un serviciu destinat să vă ajute să găsiți răspunsuri
la întrebările pe care vi le puneți despre Uniunea Europeană.***

Un număr unic gratuit (*):

00 800 6 7 8 9 10 11

(*) Unii operatori de telefonie mobilă nu permit accesul la numerele 00 800 sau pot factura aceste apeluri.

Numeroase alte informații despre Uniunea Europeană sunt disponibile pe internet pe serverul Europa (<http://europa.eu>).

O fișă catalografică figurează la sfârșitul prezentei publicații.

Luxemburg: Oficiul pentru Publicații al Uniunii Europene, 2011

ISBN 978-92-79-18630-1

doi:10.2779/97085

Printed in Belgium

IMPRIMAT PE HÂRTIE RECICLATĂ CĂREIA I-A FOST ACORDATĂ ETICHETA ECOLOGICĂ UE.

CUVÂNT ÎNAINTE

Biodiversitatea – varietatea vieții pe Pământ – ne face planeta locuibilă și frumoasă. Mulți dintre noi găsim în mediul natural plăcere, inspirație sau recreere. De asemenea, din mediu ne luăm hrana, energia, materiile prime, aerul și apa – elementele care fac posibilă viața și pe care se bazează sistemele noastre economice.

Totuși, în ciuda valorii sale unice, adesea uităm să apreciem natura. Numeroase sisteme naturale se confruntă cu o presiune tot mai mare, ceea ce le face să funcționeze mai puțin eficace sau chiar să fie amenințate cu dispariția. Acest fenomen, numit pierderea biodiversității, se întâlnește mult prea des.

De aceea, Uniunea Europeană este hotărâtă să oprească pierderea biodiversității. În ultimii 25 de ani, UE a construit o rețea formată din 26 000 de zone protejate pe teritoriul său, suprafața totală a acestora depășind 850 000 km². Cunoscută sub numele de Natura 2000, aceasta este cea mai mare rețea de zone protejate din lume, reflectând importanța pe care noi o acordăm biodiversității. Suntem hotărâți să consolidăm acest program de referință prin noi măsuri pe termen lung.

În plus, cu toții putem face mai mult. Toți avem puterea de a contribui la protejarea biodiversității și avem nevoie de implicarea tuturor. Fiecare poate să facă mici schimbări în rutina zilnică, fără ca acestea să le afecteze mult stilul de viață. Adunate, aceste mici schimbări pot fi de ajutor.

Sperăm că recomandările din acest ghid practic vă vor ajuta să aduceți acea schimbare. Consumul alimentelor locale de sezon, reducerea risipei de apă, transformarea deșeurilor alimentare în compost sau cunoașterea mai îndeaproape a speciilor de animale și plante din zona noastră... dacă toată lumea ia câteva dintre aceste măsuri simple, vom reuși să păstrăm cu mult mai bine resursele naturale pentru generațiile viitoare.

Janez Potočnik
Comisarul european pentru mediu

CE ÎNSEAMNĂ BIODIVERSITATEA?

Biodiversitatea ne înconjoară, iar noi facem parte din ea. Există trei elemente principale:

- ♦ diferitele specii care trăiesc pe pământ – inclusiv animale, plante, legume, ciuperci, alge, bacterii și chiar virusuri;
- ♦ diferențele dintre indivizii aparținând acelorași specii – mărimile, formele și culorile acestora;
- ♦ ecosistemele diferite – cum ar fi oceanele, pădurile sau recifele de corali – și speciile care trăiesc acolo, precum și interacțiunile dintre acestea.

Oamenii de știință au înregistrat aproximativ 1,9 milioane de specii diferite care trăiesc pe pământ, dar, cu siguranță, numărul real al acestora este mult, mult mai mare. Multe dintre ele sunt microscopice sau trăiesc la mare adâncime sub pământ sau în oceane, iar altele pur și simplu nu au fost descoperite încă.

DE CE ESTE IMPORTANTĂ BIODIVERSITATEA?

Fiind rezultatul unei evoluții de 3,8 miliarde de ani, biodiversitatea este esențială pentru supraviețuirea omului. Ne bazăm pe natură pentru numeroase resurse esențiale, inclusiv pentru hrană, materiale de construcții, căldură, textile sau ingredientele active din medicamente. În plus, există și alte funcții vitale pe care le oferă natura, de la polenizarea plantelor și filtrarea aerului, a apei și a solului până la protecția împotriva inundațiilor.

Fără aceste materiale și servicii esențiale, viața noastră pe Pământ ar fi imposibilă. Din nefericire, se întâmplă prea des să uităm ce ne oferă natura. În societățile noastre industrializate, în loc să fie apreciată, biodiversitatea este privită adesea ca un lucru gratuit și etern. În realitate însă, supunem natura unor presiuni tot mai mari, iar existența multor specii este grav amenințată de numeroase activități umane.

Lista presiunilor asupra biodiversității este lungă și include distrugerea și fragmentarea habitatelor, poluarea aerului, a apei și a solului, pescuitul excesiv și exploatarea excesivă a resurselor, a pădurilor și a solului, introducerea unor specii neindigene și eliberarea unor cantități tot mai mari de gaze cu efect de seră, care produc schimbări climatice.

CE PUTEM FACE PENTRU PROTEJAREA BIODIVERSITĂȚII?

Această broșură conține 52 de sugestii care vă vor ajuta să aduceți o schimbare în fiecare săptămână din an, inclusiv:

- ◆ sfaturi practice pe care le puteți aplica în fiecare zi;
- ◆ sensibilizarea comunității din care faceți parte;
- ◆ contribuția la cercetare prin urmărirea și înregistrarea viețuitoarelor și a ecosistemelor;
- ◆ utilizarea unor tehnici de grădinărit durabil;
- ◆ construcțiile și proiectele în regie proprie.

Pentru informații suplimentare despre biodiversitate, accesați:
http://ec.europa.eu/environment/nature/index_en.htm

SUSȚIN ASOCIAȚIILE PENTRU PROTECȚIA NATURII.

Săptămâna

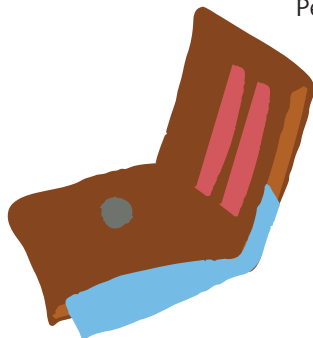
1

Aceste asociații au ca obiectiv principal oprirea degradării biodiversității și, eventual, conservarea sau reconstituirea echilibrului dintre diferite biotipuri protejate (păduri, râuri, iazuri, parcuri, grădini urbane...), totul în echilibru cu activitățile umane.

Acțiunile acestora? Urmărirea speciilor, constituirea și gestionarea rezervelor naturale, restaurarea mediilor rare, organizarea conferințelor, a plimbărilor pentru a descoperi natura, zile de sensibilizare, acțiuni țintite (precum operațiile de salvare a broaștelor)...



Pentru a le susține, deveniți membru, faceți donații, achiziționați-le publicațiile și produsele, participați de bunăvoie la șantierelor lor din natură...



NU DERANJEZ ANIMALELE CÂND MĂ PLIMB.

Săptămâna
2

Poate mai mult ca în oricare alt anotimp, iarna trebuie să evitați cu orice preț deranjarea animalelor în timpul plimbărilor pe care le faceți în natură. Dacă le alungați din adăpostul lor, dacă le surprindeți când încearcă să găsească ceva hrană sau dacă le treziți atunci când hibernează, acestea riscă să își părăsească puținele rezerve pentru a fugi sau a se ascunde... iar acest lucru le poate fi fatal!

Așadar, rămâneți pe poteci, faceți cât mai puțin zgomot posibil și observați de departe acele câteva animale, care, ca și dumneavoastră, iau o gură de aer...



MĂ ABONEZ LA UN COȘ BIO.

Săptămâna
3

Cu ajutorul tehnicilor delicate de producție, al culturii de specii indigene și al renunțării la îngrășăminte și pesticide chimice, agricultura biologică evită epuizarea solurilor, limitează poluarea pânzelor freatice și respectă accesoriile culturilor (albinele, rămele...) și ecosistemele din împrejurimi.

De altfel, destul de des, pune în valoare varietăți locale uitate, alese pentru calitățile lor gustative sau nutriționale: napi, grâu, mere delicioase...

Abonarea la un coș bio înseamnă aderarea la o filozofie de ecologie globală. Asigurați-vă că fructele și legumele sunt din producția locală și de sezon (puțină conservare, puțin transport) și că ambalajul este redus la minim.



SUSȚIN BIODIVERSITATEA LA LOCUL MEU DE MUNCĂ.

Săptămâna

4

(Re)amenajați infrastructurile? Asigurați-vă că le integrați cel mai bine în natura din jur (asigurați puncte de trecere pentru animale, lăsați fauna și flora să colonizeze canalele de scurgere...). Păstrați sau înmulțiți arborii cât mai bine posibil, precum și gardurile vii diversificate, iazurile, pârloage...

Cât pentru construcții, finisaj și mobilier, optați pentru materiale și produse ecologice, naturale, durabile, reciclabile și, dacă este posibil, de origine locală. Limitați consumul de energie neregenerabilă și producția de deșeuri...

Astfel veți reduce amprenta ecologică a întreprinderii dumneavoastră ameliorând cadrul de muncă, imaginea dumneavoastră de marcă și valoarea comercială a locului!



REDUC EMISIILE DE GAZE CU EFECT DE SERĂ.

Săptămâna
5

Să ne încălzim, să avem lumină, să călătorim... dar să ne și hrănim, să ne îmbrăcăm și să respirăm: prin tot ceea ce facem, producem gaze cu efect de seră, care, în surplus, pun în pericol planeta. Deșeurile se extind, ghețarii își reduc dimensiunile, nivelul mărilor crește... Pe scurt, toate ecosistemele sunt perturbate.

Reduceți emisiile de gaze cu efect de seră, consumând cât mai mult posibil produse de sezon, din regiune și purtând o etichetă ecologică atunci când mergeți pe jos, cu bicicleta sau cu mijloace de transport în comun, evitând astfel risipa...

Și compensați astfel o parte, îmbrățișând biodiversitatea la dvs. acasă (cu o baltă, o pajiște înflorită, căsuțe pentru păsări...) și sprijinind asociații de protecție a naturii sau proiecte de reîmpădure.



ÎMI FOLOSESC DISPOZITIVUL PORTABIL CÂT MAI MULT TIMP POSIBIL.

Săptămâna
6

Pentru fabricarea consolelor de jocuri, a calculatoarelor și a telefoanelor mobile sunt necesare diferite minerale (cupru, cobalt, plumb...) pentru care cererea este în continuă creștere. Minele din care provin acestea se află aproape pe toată planeta și exploatarea acestora are impacturi mari asupra mediului înconjurător.

În Republica Democratică Congo, de unde se extrage celebrul coltan, este pusă în pericol biodiversitatea extraordinară din Kivu: vânătoarea ilegală a ultimelor gorile, precum și a elefanților, a okapi... pentru a hrăni minerii, defrișarea masivă pentru a le asigura lemn pentru construcția, încălzirea și extinderea minelor, eroziunea și poluarea solurilor, a apei, a aerului... să nu mai vorbim despre conflictele armate!

Așadar, înainte de a schimba telefonul mobil sau calculatorul portabil, mai gândiți-vă o dată!



ÎMI CUMPĂR PEȘTELE ÎN MOD RESPONSABIL.

Săptămâna

7

Ton roșu, morun, somon, limbă de mare, mihalț....: vă sfătuim cu vehemență să întrerupeți consumul acestor specii. Pescuitul exagerat, perioadele de captură (uneori în plin sezon de reproducere) sau anumite metode de pescuit (distrugând fondurile marine sau antrenând capturile accidentale de puieti) pun în pericol procesul de reînnoire a populației lor.

Lăsați-le timp să își reconstituie populația: consumați pește și crustacee care să aparțină unor specii nevulnerabile. Și achiziționați de preferință produse care provin din pescuitul local sau care au eticheta MSC.

Pentru mai multe informații despre această etichetă, vizitați:
www.msc.org



NU ARUNC NIMIC PE JOS.

Săptămâna
8



Aruncarea gunoaielor în natură are efecte asupra mediului înconjurător, care duc adesea la consecințe dezastruoase.

Anumite deșeuri au un efect imediat: chiștoacele și guma de mestecat intoxică sau asfixiază animalele care le înghit, mamiferele mici și amfibienii sunt prinși în capcană în sticle, iar cioburile de sticlă pot răni animalele mai mari și, printr-un efect de lupă, se poate provoca un incendiu...

Altele au un impact pe termen mai lung: plasticul necesită sute de ani pentru a se degrada, emanând produse toxice, bateriile conțin metale grele care se infiltrează în sol și contaminează pânzele freatice...

Prin urmare, utilizați pubelele publice și reciclați tot ceea ce se poate!



GĂZDUIESC FAUNA LOCALĂ SUB ACOPERIȘUL MEU.

Săptămâna

9



Construiți sau renovați? Luați în considerare includerea unui adăpost pentru fauna locală.

Informați-vă cu privire la spațiile din casa dvs. care ar putea fi optime pentru cuibare: pe care ați fi gata să le acceptați? Apoi, faceți amenajările necesare: găuriți un zid gros în câteva locuri și lăsați câteva spații goale (pentru unele albine singure), găuriți intrări în cărămizi (pentru lilieci), asigurați căi de acces către pod din exterior (pentru păsări de pradă și lilieci), instalați căsuțe pentru păsări sub acoperiș și balcoane...

Sunt multe lucruri pe care le puteți face. Dacă aveți o grădină cât mai diversificată posibil, musafirii dumneavoastră vor găsi cu ușurință ceva de mâncat acolo, și interziceți produsele chimice (pesticide și îngrășăminte, vopsele, detergenți...).

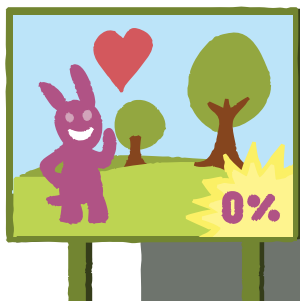


NU AM ÎNCREDERE ÎN „GREENWASHING”.

Săptămâna
10

Anumite întreprinderi, îndeosebi producătorii de automobile, nu ezită să laude calitățile „ecologice” ale produselor, care nu sunt deloc așa. Alții trebuie să își „înverzească” imaginea, deoarece activitățile pe care le desfășoară sunt foarte poluante sau dăunătoare biodiversității (producerea de gaze cu efect de seră, defrișarea unui teren pentru a construi o extensie, utilizarea apelor din râu pentru răcirea mașinărilor...).

Nu vă lăsați păcăliți de campaniile lor de publicitate prea „verzi” pentru a fi adevărate. Dacă este nevoie, denunțați-i. Și militați pe lângă aceste firme pentru a-și reduce realmente impactul negativ asupra planetei, îndeosebi făcând apel la eco-consilieri.



UTILIZEZ PRODUSE CASNICE CARE NU POLUEAZĂ.

Săptămâna
11



Chiar și după trecerea prin stația de epurare, apa dirijată în râu conține o mare parte de fosfați, solvenți, agenți tensioactivi și alte produse chimice prezente în detergenții actuali. Aceste componente, adesea foarte poluante, pot avea repercusiuni grave asupra biodiversității – îndeosebi asupra mediilor acvatice – dar și asupra sănătății noastre!

Ce este de făcut? Optați pentru detergenții ecologici etichetați sau, chiar mai bine, utilizați fulgi de săpun de Marsilia pentru soluția de curățat, săpun negru pentru curățarea pardoselilor, oțet cald pentru detartrare, bicarbonat de sodiu (cu sau fără oțet) pentru a curăța fără zgârieturi vesela, chiuvețele... Și mai ales evitați supradozarea. Din contră, folosiți cu moderație!



MĂ PLIMB RESPECTÂND NATURA.

Săptămâna
12

Când vă plimbați în natură, să fiți discreți: faceți cât mai puțin zgomot posibil, dacă doriți să admirați animalele sălbatice, evitați să purtați culori vii și să vă parfumați.

Rămâneți întotdeauna pe poteci: există mai puține riscuri să deranjați animalele sau să călcați plantele, mușchii, ciupercile...

Dacă luați și câinele cu dvs., acesta trebuie ținut în lesă sau aveți grijă să rămână tot timpul pe potecă. De asemenea, asigurați-vă că acesta nu latră sau nu gonește toate animalele retrase (de altfel, dacă sperați să observați ceva, mai bine lăsați-l acasă pe tovarășul dvs. fidel!).

În concluzie, nu aruncați niciun gunoi în natură și nu adunați sau nu strângeți decât ceea ce poate fi gunoi.



SAVUREZ BIODIVERSITATEA ÎN FARFURIA MEA.

Săptămâna
13

Creată ca reacție la dezvoltarea rețelelor de fast-food și a alimentelor nesănătoase, asociația Slow Food a făcut dovada că dezvoltarea gustului și a curiozității consumatorilor în materie de alimentație are ca o consecință remarcabilă dirijarea acestora către protejarea biodiversității.

Cum? Este foarte ușor. Ați mâncat deja o supă de păstârnac, chipsuri de napi sau ouă de melc? Dacă le mâncați, veți contribui la salvarea speciilor uitate (precum acești tuberculi) și a speciilor amenințate (precum sturionul).

Pentru a afla mai multe detalii despre această asociație ecogastronomică, acțiunile sale și fundația Slow Food pentru biodiversitate, consultați: www.slowfood.com



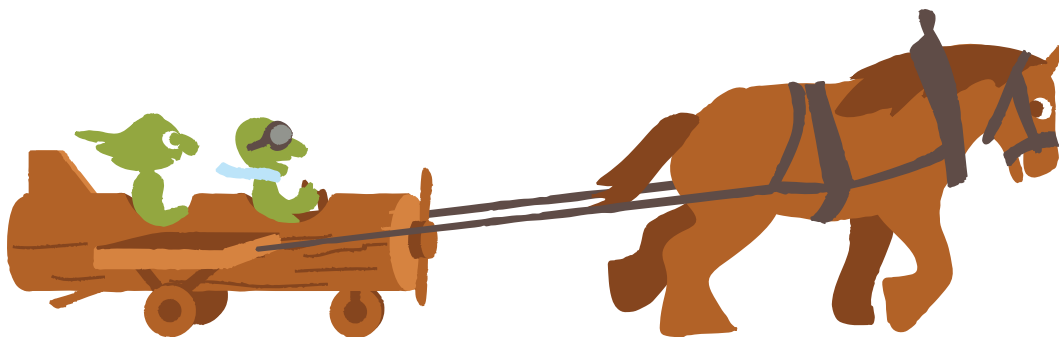
LIMITEZ ȘI ECHILIBREZ EMISIILE DE CO₂ ÎN TIMPUL CĂLĂTORIILOR MELE.

Săptămâna
14



Și în timpul concediilor, limitați emisiile de gaze cu efect de seră, printre care se află și celebrul CO₂. Faceți plimbări lungi, camping (dar nu sălbatic!) sau ecoturism. Favorizați destinațiile din apropiere și deplasați-vă acolo cu bicicleta, cu trenul sau, de ce nu, cu rulota trasă de un cal! Iar la fața locului, consumați produse locale și de sezon, limitați deplasările cu vehicule motorizate și nu utilizați funcția de climatizare...

Dacă nu puteți evita transportul cu avionul, alegeți atunci zborurile directe (decolările necesită cantități enorme de carburant). Și compensați emisiile de CO₂ atunci când călătoriți, finanțând proiecte de protecție a biodiversității sau de reîmpădure în zona dvs. sau în regiuni mai îndepărtate...



ORGANIZEZ UN TEAM BUILDING ÎN FAVOAREA BIODIVERSITĂȚII.

Săptămâna
15



Aveți nevoie de consolidarea coeziunii în centrul echipei voastre sau doriți să vă destindeți între colegi? Și dacă ați propune activități în grup în favoarea biodiversității?

Puteți să le organizați la locul dvs. de muncă: inventarierea animalelor și a plantelor din împrejurimile imediate, plantarea gardurilor vii și a speciilor melifere în parcare exterioră, acoperirea cu vegetație a fațadei, crearea unei grădini cu flori sau cu zarzavaturi pe acoperiș, construirea cuiburilor și a adăposturilor pentru a le așeza pe clădirea întreprinderii dvs...

De asemenea, puteți lua parte la șantiere în natură, la plimbări pentru a descoperi specii sau biotopuri specifice, la operații de salvare a broaștelor, la vizitele la ferme bio...



PROTEJEZ RÂMELE.

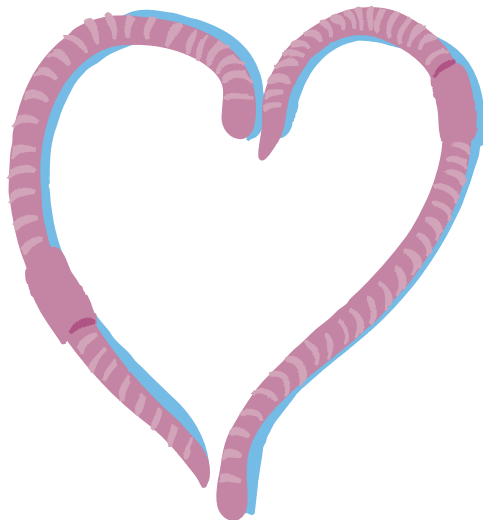
Săptămâna
16



Râmele sunt o verigă indispensabilă a lanțului alimentar. Acestea reciclează neînterupt materia organică, precum frunzele veștede și alte plante în descompunere. În acest mod, ele contribuie la producția unui bun humus și asigură fertilitatea solului unde se dezvoltă fructele și legumele pe care le consumăm.

De altfel, galeriile lor afânează solul, ceea ce permite rădăcinilor să se dezvolte bine și apei să se infiltreze rapid și profund, acolo unde aceasta poate fi absorbită de plante. De asemenea, se limitează astfel și fenomenele de șiroire și de erodare când plouă puternic.

Protejați aceste accesorii prețioase, neutilizând niciun fel de îngrășămintă sau pesticide chimice și lucrând pământul cu o săpăligă.



ÎMI PETREC CONCEDIUL ÎNTR-UN HOTEL ECO.

Săptămâna
17

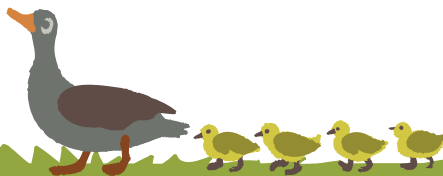
În zilele noastre există numeroase etichete ecologice – printre care eticheta ecologică europeană – pentru hoteluri, campinguri, pensiuni și camere de oaspeți.

Criteriile acestora de atribuire? Localizarea și arhitectura clădirii (respectând natura din jur), materialele de construcție (ecologice, durabile, regenerabile, reciclabile...), consumul limitat de apă și de energie neregenerabilă, producția

redușă de deșeuri și gestionarea acestora...

Interesul lor? Fermierii pun accentul pe protecția biodiversității încrucișată cu îndeletnicirile care respectă natura și pe descoperirea produselor din regiunea rurală și a culturilor locale...

Pentru a afla mai multe detalii, consultați pagina web:
www.ecolabel-tourism.eu



ÎMI REDUC CONSUMUL DE APĂ POTABILĂ.

Săptămâna
18

Apa este indispensabilă echilibrului planetei și al ocupanților săi, al animalelor, precum și al vegetației. Există suficientă pentru toți, dar, din păcate, este repartizată greșit și adesea slab administrată. În regiunile noastre, este suficient să deschidem robinetul pentru a avea apă potabilă. Așadar, o folosim pentru tot, inclusiv uneori pentru a spăla mașina!

Pentru a economisi apa potabilă, puteți îndeosebi să udați plantele cu apă de ploaie, de preferat la finalul zilei (pentru a evita evaporarea) și să recuperați apele uzate (apa de la vase, din baie, de la duș) pentru alimentarea rezervorului de toaletă, curățarea pardoselilor... și, după filtrare, chiar pentru a uda grădina.

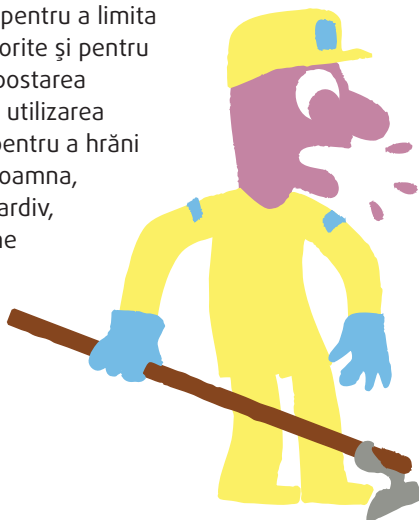


PROMOVEZ GRĂDINĂRITUL BIO ÎN COMUNITATEA UNDE LOCUIESC.

Săptămâna
19

Anumite comunități depun eforturi de acum înainte în plantarea și gestionarea marginilor de drum și a parcelor pentru a promova biodiversitatea.

Dacă această situație nu se aplică deocamdată în cazul dvs., sugerați serviciului competent aceste câteva principii ușor de aplicat: plantarea exclusivă a speciilor locale (pentru flori, cele perene necesită mai puțină activitate decât cele anualele), înlocuirea pesticidelor și îngrășămintelor chimice cu echivalenți biologici, utilizarea straturilor de gunoaie cu paie și plante care să acopere solul pentru a limita apariția plantelor nedorite și pentru a reduce udatul, compostarea deșeurilor vegetale și utilizarea compostului obținut pentru a hrăni solurile începând de toamna, practicarea cositului tardiv, conservând unele zone cu adăposturi...



PARTICIP LA ZIUA BIODIVERSITĂȚII.

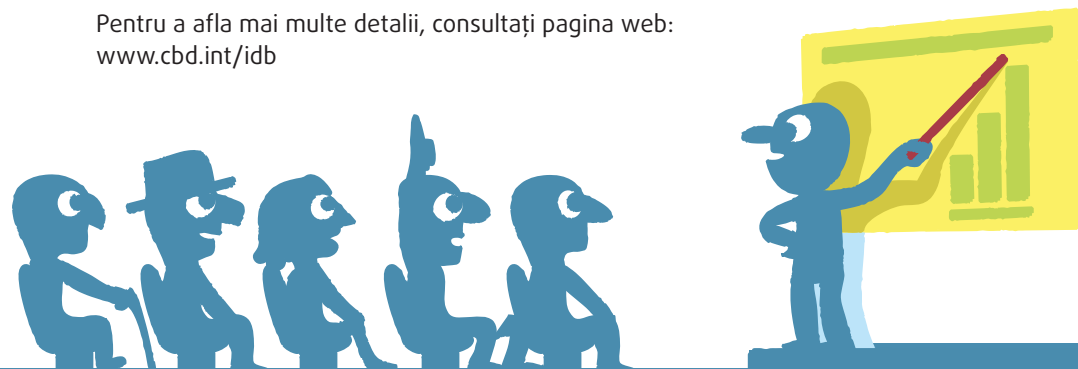
**Săptămâna
20**

Proclamată „Ziua Internațională a Biodiversității” de către Organizația Națiunilor Unite, ziua de 22 mai reprezintă ocazia de a sensibiliza publicul larg și lumea politică, cu privire la biodiversitate, starea, mizele, amenințările și salvarea acesteia.

În fiecare an, se scoate în evidență o temă diferită: biodiversitatea și agricultura în anul 2008, speciile exotice invazive în anul 2009, biodiversitatea și dezvoltarea în anul 2010, biodiversitatea și pădurile în anul 2011...

Sărbătoriți această zi participând la activități (expoziții, conferințe ...) prevăzute pentru această ocazie. Sau organizați singuri un picnic bio, o plimbare pentru a descoperi fauna și flora locale, un concert de muzică verde...

Pentru a afla mai multe detalii, consultați pagina web:
www.cbd.int/idb



DEVIN ECOVOLUNTAR.

**Săptămâna
21**



Doriți să aveți beneficii în timpul concediilor dvs. în străinătate, pentru a salva biodiversitatea? Atunci deveniți ecovoluntar.

Descoperind locuri inaccesibile turiștilor obișnuiți, ajutați activ asociațiile de protecție a naturii să conducă activități de cercetare sau de conservare. Și nefiind nevoie să fiți un expert în biologie sau în științele mediului înconjurător, activitățile propuse sunt la îndemâna tuturor.

Prin urmare, ce ați spune despre cetaceele din Mediteraneană, despre protejarea urșilor din România, despre studierea populațiilor de rechini mari albi din apele Africii de Sud, despre participarea la reabilitarea gibbonilor, a macacilor și a lemuriilor din Thailanda sau despre promovarea agriculturii bio în India...?



CREEZ UN REFUGIU NATURAL PENTRU BIODIVERSITATE.

Săptămâna
22

Cum se transformă o grădină – a dumneavoastră, cea de la școala copiilor dumneavoastră sau cea din cadrul întreprinderii – într-un refugiu natural pentru biodiversitate?

Interziceți utilizarea pesticidelor și a îngrășămintelor chimice.

Permiteți amplasarea vegetației spontane într-un colț din grădină și practicați acolo cositul tardiv: acest lucru permite reproducerea și diversificarea speciilor vegetale, adăpostind în același timp un număr mare de animale.

Amenajați un iaz și păstrați un arbore lipsit de viață cu cavități primitoare pentru animalele cavernicole, un morman de bușteni și unul de pietre pentru mamiferele mici, pentru amfibieni și diverse nevertebrate.

Diversificați gardul cu specii indigene. Plantați și plante melifere, care atrag un mare număr de insecte, inclusiv albine.



OPTEZ PENTRU PRODUSELE COSMETICE BIO.

**Săptămâna
23**



Ca și detergenții, marea majoritate a produselor cosmetice actuale conțin produse chimice (conservanți, parfumuri de sinteză, tensioactivi...), care nu sunt biodegradabile și, prin urmare, sunt nocive pentru biodiversitate, îndeosebi pentru mediile acvatice, în care se regăsesc, purtate de apele uzate.

Adoptați utilizarea produselor cosmetice bio: folosiți pentru spălarea personală săpun de Marsilia (savon de Marseille), parfumați sala de baie cu câteva picături de ulei din esență de lavandă, spălați-vă pielea cu decoct de mușețel sau de albăstrele, aplicați un gomaj cu tărațe de grâu sau de ovăz, hidratați-o cu uleiuri vegetale de floarea soarelui, de măsline... Puteți chiar să vă preparați singuri pasta de dinți, ceea ce este foarte ușor, precum o joacă de copil!



DESCOPĂR NATURA ÎN ORAȘ.

Săptămâna
24



Contrar a ceea ce s-ar putea crede, biodiversitatea este uneori mai mare în oraș decât este la țară, unde domină monoculturile de pe câmp, precum și din păduri.

În mod uimitor, biotopurile pot fi foarte diversificate în oraș: în grădini publice, grădini private, heleșteie, parcuri, păduri, pe străzi și bulevarde cu arbori, terenuri libere, pârlouge, în jurul căilor ferate, pe malurile pârliașelor... și să nu mai vorbim despre acoperișuri și terase, fațade și balcoane pline cu flori. Chiar și micile fisuri din jurul trotuarelor, de la baza clădirilor sau de pe ziduri sunt colonizate de o multitudine de plante sălbatice!

Dar această biodiversitate este vulnerabilă: nu rezistă în fața betonierelor și a cilindrilor compresori...



MĂ INFORMEZ DESPRE CULTURA DE BUMBAC BIO.

Săptămâna
25

Cultura intensivă de bumbac tradițional nu utilizează numai 3 % din suprafețele cultivabile, ci și 25% din insecticide comercializate la nivel mondial! Epuizarea solurilor, defrișarea, irigatul masiv, poluarea straturilor freatice, expunerea agricultorilor și a speciilor locale la substanțe toxice... este deosebit de nocivă pentru mediul înconjurător și pentru oameni.

În compensație, cultura extensivă a bumbacului bio se face cu ajutorul îngrășămintelor și a pesticidelor naturale, cu mai puțină apă, se păstrează fertilitatea solului (deoarece, alternată cu alte culturi), se obține un bumbac cu fibre mai fine și mai rezistente.

În schimb, netratat chimic de la producerea sa până la transformarea acestuia în vestimentație, bumbacul este hipoalergenic.



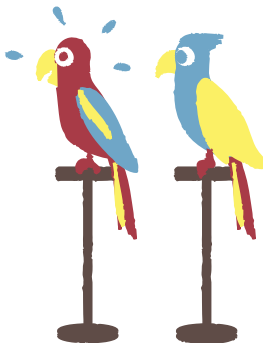
CÂND CĂLĂTORESC, GUST SPECIALITĂȚILE LOCALE.

Săptămâna
26

Când consumați alimente produse local, ajutați țăranii care cultivă sau cresc specii indigene și limitați poluarea datorată transportului: acest lucru este bun pentru economia locală și pentru biodiversitate!

Dar refuzați felurile de mâncare din specii pe cale de dispariție (biftec de broască țestoasă, sushi din ton roșu, castraveți de mare, carne de vânat) sau a căror producție are un impact negativ asupra biodiversității locale (pescuit sau vânătoare fără a se respecta dimensiunile minime sau cotele, cultura având nevoie de defrișarea unei zonei importante...).

Nu mai acceptați remediile tradiționale și produsele cosmetice pe bază de corn de rinocer, din colț de elefant, din os și organe de tigru, de mosc de cerb cu colți....



Pentru a vizualiza lista
cu specii pe cale de
dispariție, vizitați:
www.cites.org
www.iucnredlist.org

DESCARC SUNETE DE ANIMALE PE TELEFONUL MEU MOBIL.

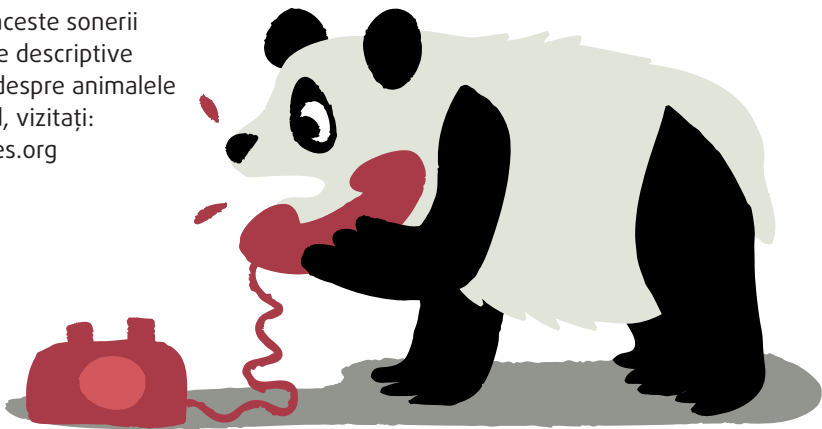
Săptămâna
27



Asociația americană *Center for Biological Diversity* propune un mod original de a-i sensibiliza pe dl. și dna. Toată lumea cu privire la criza cu care se confruntă biodiversitatea în prezent. De acum înainte, puteți descărca gratuit, sub formă de sonerie pentru telefonul mobil, sunete de animale rare, pe cale de dispariție care ar putea fi într-un astfel de pericol.

Țipătul unui șoim pelerin, strigătul unui urs Panda gigant, cântul unui delfin alb...: oricare ar fi soneria pe care ați alege-o, aceasta va reuși să îi surprindă pe cei din jurul dumneavoastră. Pe urmă le veți oferi explicații despre animalul pe cale de dispariție căruia îi corespunde sunetul...

Pentru a descărca aceste sonerii și pentru a citi fișele descriptive (în limba engleză) despre animalele cărora le corespund, vizitați:
www.rareearthtones.org



UTILIZEZ CREME SOLARE CARE CONȚIN MINERALE.

Săptămâna
28

Marea majoritate a cremelor solare conțin filtre UV chimice, care sunt adesea alergice. Regăsindu-se în mări, lacuri, râuri..., acestea pot să provoace dezechilibre hormonale la animale – inclusiv la oameni! – și sunt parțial responsabile pentru albirea corailor.

Anumite locuri turistice, precum parcul acvatic Xel-Ha din Mexic, au luat această amenințare în serios: de acum înainte, acolo este permisă numai utilizarea cremelor solare pe bază de minerale. Acestea se întind pe piele mai puțin bine și lasă uneori urme albe din cauza filtrelor minerale pe care le conțin, dar sunt eficiente și cu siguranță mai puțin toxice, atât pentru dumneavoastră, cât și pentru natură.

O altă soluție? Purtați un tricou sau un costum de surfer pentru a înota...



SUSȚIN TRECEREA ANIMALELOR PRIN CARTIERUL MEU.

Săptămâna
29

O parte importantă a speciilor verzi din orașe este reprezentată de grădinile private. Adesea, formează insule de verdeață în mijlocul grupurilor compacte de case și sunt delimitate de ziduri. Încurajați-vă vecinii să facă mici tuneluri de acces între grădini, ridicând una sau două cărămizi la baza fiecărui zid, permițând astfel trecerea aricilor, a chițcanului, a diverselor soiuri de broaște...

Și pentru a lega insulele între ele, convingeți autoritățile comunale să realizeze câteva amenajări, precum plantarea arborilor pe stradă (veți putea întinde o punte de cabluri pe deasupra străzii pentru veverițe) sau precum realizarea pasajelor subterane pe sub autostrăzi.



CUMPĂR MOBILIER PENTRU GRĂDINĂ, DIN LEMN CERTIFICAT.

Săptămâna
30



Lemnul are cel puțin două avantaje: Este mai rezistent decât plasticul și nu este un derivat al țițeiului. Achiziționând mobilier certificat FSC sau PEFC, sunteți siguri că lemnul din care acesta este fabricat provine din păduri administrate în mod durabil și nu din păduri temperate sau boreale atinse de o scădere a biodiversității sau din păduri tropicale umede supraexploatare.

Printre tipurile de lemn etichetate, alegeți esențele locale, la fel de rezistente ca și cele exotice, dar al căror transport consumă mai puțină energie și poluează mai puțin. Și, dacă le tratați, optați pentru produsele naturale pe bază de ulei de in, de ceară de albine sau de ceară vegetală.

Pentru mai multe informații despre etichetele ecologice, vizitați:

www.fsc.org

www.pefc.org



ÎMI REDUC CONSUMUL DE CARNE.

Săptămâna
31

De ce? Pentru a crește vite, trebuie aranjate pășuni sau produs furaj (soia, porumb, sfeclă, rapiță...) și, prin urmare, sunt necesare mari suprafețe agricole... adesea dobândite cu prețul terenurilor împădurite! În plus, sunt necesare apă din belșug și pesticide pentru culturile furajere, ceea ce duce la epuizarea și poluarea pânzelor freatice.

Dar nu este tot! Când digeră, animalele rumegătoare creează cantități enorme de metan – unul dintre gazele cu efect de seră cele mai de temut – mai ales când sunt hrănite cu alimente precum soia.

În concluzie, prea multă carne poate dăuna sănătății dvs. (hipercolesterolemie, cancer, diabet...). De câteva ori pe săptămână, înlocuiți-o cu linte, ouă, brânzeturi, legume, fructe...



ÎN CONCEDIU, ÎMI CUMPĂR ÎN MOD RESPONSABIL SUVENIRURILE.

Săptămâna
32

Asigurați-vă că suvenirurile pe care le veți aduce din concedii nu provin de la specii pe cale de dispariție. Boicotați tot ceea ce este din corali, fildeș, solzi de broaște țestoase marine, lemn de trandafir de Brazilia (*Dalbergia nigra*)...

Este posibil ca anumite obiecte (o geantă din piele de crocodil, un tablou din aripi de fluturi...) să fie fabricate pornind de la animale crescute în captivitate sau de la plante reproduse în mediu artificial. Nu le achiziționați decât dacă dețin o autorizație CITES: acest certificat, indispensabil pentru a trece de vamă, garantează faptul că este permisă comercializarea lor și nu pun în pericol biodiversitatea.

CITES este o convenție internațională care reglementează comerțul cu specii animale și vegetale pe cale de dispariție.

Pentru mai multe informații, vizitați:
www.cites.org



EU NU ALIMENTEZ „INSULELE DE DEȘEURI” DIN LARGUL MĂRII.

Săptămâna
33

Sub efectul curenților marini, în mări și oceane se formează adevărate insule de deșeuri generate de către om. Doar porțiunea de deșeuri din Pacific („The Great Pacific Garbage Patch”) ar ocupa aproape 3,5 milioane km²!

Aceste insule se compun îndeosebi din plastic. Dar, pentru a se degrada, plasticul are nevoie de 500-1 000 de ani (emanând în acest timp numeroase produse toxice), în plus, poate sufoca peștii, broaștele țestoase, păsările și mamiferele marine care înghit bucățele mici, luându-le ca pradă.

Ce este de făcut? Limitați utilizarea materialelor plastice (saci, sticle...), nu aruncați nimic în natură (chiar dacă sunteți departe de mare) și vorbiți-le celor din jur despre aceste insule de deșeuri, care sunt puțin cunoscute.





Zilnic, sute de hectare de păduri dispar în toate zonele planetei. Sunt defrișate pentru a mări zonele cultivabile și locuibile sau sunt exploatate pentru a ni se furniza lemnul pentru construcții și mobilier.

Numeroase ONG-uri organizează proiecte de reîmpădure în regiunile cele mai afectate. Dacă au un impact ecologic pozitiv (lupta împotriva deșertificării, alunecărilor de teren...), dacă ameliorează biodiversitatea din regiune (plantarea unor specii vegetale care sunt pe cale de dispariție, lupta contra fragmentării habitatelor...) și dacă sunt susținute de locuitorii din zonă, contribuiți făcând o donație. Sau, de ce nu, deplasându-vă la fața locului, în calitate de eco-voluntar...



LIMITEZ POLUAREA LUMINOASĂ LA EXTERIOR.

Săptămâna
35

Atât la țară, cât și la oraș, iluminatul șoselelor, al străzilor și grădinilor permite unora (oamenilor, vulpilor...) să își prelungească activitatea noaptea.

Dar lumina artificială tulbură numeroase specii. Animalelor cu vederea adaptată vieții nocturne (bufnițele, șobolanii...) le este greu să mai vadă obstacolele, prăzile sau prădătorii. Păsările migratoare sunt dezorientate. Fluturii de noapte zboară în jurul becurilor până la epuizare. Licuricii masculi nu mai disting semnalele luminoase ale femelelor și, prin urmare, nu se pot reproduce...

Așadar, pentru a lumina grădina, terasa dvs. etc., alegeți becuri a căror lumină nu este orbitoare și care să fie îndreptate în jos. Și opriți-le imediat ce intrați înăuntru.



INTRODUC ALIMENTAȚIA ECO LA CANTINĂ.

Săptămâna
36

Popote, restaurante din întreprinderi, cantine din școli, creșe, spitale, case de odihnă...: bucătăriile de colectivități hrănesc multă lume.

Convingeți responsabili din cantina dvs. să facă aprovizionarea de la producători bio locali, să servească fructe și legume de sezon, să reducă porțiile de carne și de pește, să le înlocuiască cu regularitate cu mâncăruri pe bază de cereale, leguminoase, ouă, brânzeturi..., să descopere speciile uitate (napii, napul suedez...), să diminueze și să composteze deșeurile care nu au fost gătite (precum cojile de la legume, fructe și ouă)...

Acest lucru va necesita puțină adaptare din partea bucătarilor, dar va avea multe efecte pozitive pentru biodiversitate... și pentru sănătatea dvs.!



PARTICIP LA CAMPANIA „SĂ PLANTĂM PENTRU PLANETĂ”.

Săptămâna
37

Arborii oferă omului hrană, combustibil, materiale pentru construcții, fibre și medicamente. De asemenea, ei adăpostesc mamifere, păsări, nevertebrate, mușchi, ciuperci... Și absorb gazele carbonice, degajă oxigen, împiedică eroziunea, păstrează umiditatea solului, reduc temperatura cu câteva grade, cresc raportul de umiditate din aer și contribuie la menținerea echilibrului climatic.

Dar sunt amenințați de o despădurire crescută. Pentru a lupta contra consecințelor dezastruoase ale despăduririi, participați la campania „Să plantăm pentru planetă”, coordonată prin Programul Organizației Națiunilor Unite pentru mediul înconjurător.

Pentru a afla mai multe detalii,
consultați pagina web:
www.unep.org/billiontreecampaign



MILITEZ PENTRU ȘOSELE ADAPTATE BIODIVERSITĂȚII.

Săptămâna
38

Convingeți autoritățile locale să amelioreze calitatea ecologică a străzilor.
Ce pot face acestea?

Să prevadă traseul șoselelor în așa fel încât să reducă impactul lor asupra mediului.

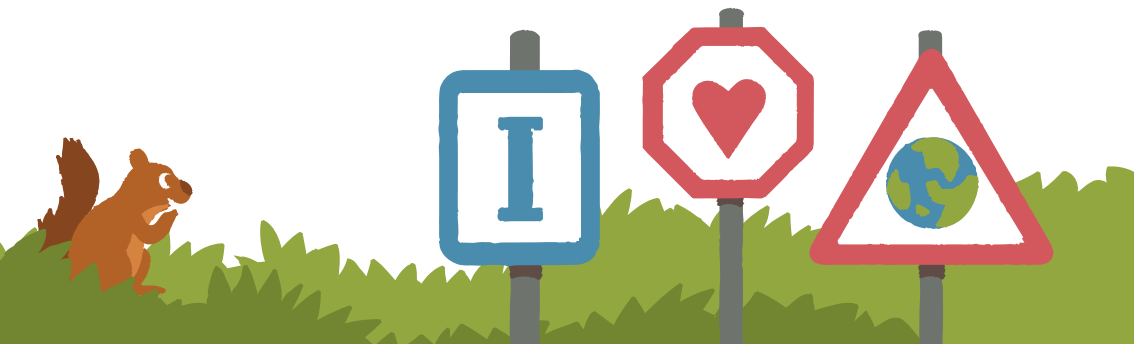
Să opteze pentru armături mai puțin turbulente și care să conțină materiale reciclate.

Să instaleze un sistem adaptat de iluminare (să nu fie orbitor, să fie îndreptat în jos, cu captatori solari...).

Să creeze sau să favorizeze puncte de trecere pentru animale (broaște, veverițe, cerbi...).

Să planteze garduri vii dense de-a lungul șoselelor, îndeosebi pentru îndreptarea faunei către eco-ducte și pentru absorbția parțială a poluării atmosferice, sonore, luminoase...

Să întrețină marginile șoselelor în momente adecvate (curățarea arborilor și a tufișurilor în afara perioadelor de construire a cuiburilor, cositul tardiv...).



NU ACHIZIȚIONEZ HAINE CARE SĂ NECESITE CURĂȚARE CHIMICĂ.

Săptămâna
39

Majoritatea curățătoarelor chimice utilizează percloretilenă (sau tetracloretilenă). Acest solvent este toxic pentru cei care îl manipulează: este iritant pentru piele și membranele mucoase, provoacă amețeli, dureri de cap și pierderi de cunoștință, se acumulează în organism și este posibil să fie cancerigen.

Utilizat în mod normal în circuit închis, acesta se regăsește totuși în pânzele freatice și în râuri. Dar este la fel de nociv și pentru mediul înconjurător, îndeosebi pentru ecosistemele acvatice...

În prezent, călcatul ecologic al hainelor, care nu implică decât produse biodegradabile (îndeosebi apă), este încă o activitate foarte rară. Soluția? Evitați să achiziționați haine și lenjerii care necesită curățare chimică!



VOI INSTALA UN ACOPERIȘ VERDE LA MINE ACASĂ.

Săptămâna
40



În oraș, un acoperiș vegetal constituie un refugiu suplimentar pentru numeroase insecte și păsări. Dar nu este nici pe departe singurul avantaj! Acoperișul reține o bună parte din apele de ploaie. Acesta îmbunătățește calitatea aerului ambiental. Un astfel de acoperiș protejează clădirea împotriva diferențelor importante de temperatură și chiar asigură o anumită izolație acustică.

Plantele sunt alese în funcție de tipul acoperișului (trebuie să fie plat sau ușor înclinat!), greutatea pe care o poate suporta și timpul pe care îl puteți acorda acestei vegetații (mușchii, plantele roditoare și gramineele necesită doar o îngrijire anuală). Pentru un rezultat optim, adresați-vă unei firme specializate.



NU INTRODUC SPECII EXOTICE ÎN NATURĂ.

Săptămâna
41



Introducerea de specii de animale exotice în natură, în mod voit sau nu, poate ridica probleme: anumite specii (cum ar fi femele papagal, broaștele țestoase...) s-au aclimatizat perfect și au început să se înmulțească. Aceeași situație este valabilă și în cazul plantelor (troscotul japonez, vâscul-de-apă originar din Brazilia...).

În absența prădătorilor naturali care reglează numărul de indivizi din cadrul populațiilor în mediul lor de origine, anumite specii exotice invadează mediile până în punctul în care amenință existența speciilor indigene! În plus, aceste specii invazive pot avea un impact economic important și efecte negative asupra sănătății umane. În final, odată înrădăcinate, eliminarea acestor specii se dovedește a fi destul de dificilă și de costisitoare.

Prin urmare, dacă creșteți specii exotice în propria casă, luați-vă toate precauțiile pentru a evita diseminarea lor în mediul nostru înconjurător.



DESCOPĂR „PUNCTELE CALDE” ALE BIODIVERSITĂȚII.

Săptămâna
42

Aceste regiuni sunt printre cele mai bogate în biodiversitate – ele regroupează în jur de 60 % din speciile de plante, păsări, mamifere, reptile și amfibieni de pe planetă, din care aproximativ jumătate din speciile endemice (ceea ce înseamnă că sunt proprii acestor regiuni) – dar, de asemenea, și cele mai amenințate: au pierdut deja cel puțin 70 % din vegetația lor primară și adăpostesc aproape 75 % din speciile animale cele mai amenințate!

În prezent, există 34 de „puncte calde” terestre – „punctele calde” marine nu au fost încă identificate – unde se va lucra de acum înainte cât mai urgent. Prin urmare, acționați susținând asociațiile de protecție a naturii care se deschid în aceste regiuni.

Pentru a afla mai multe detalii, consultați pagina web: www.biodiversityhotspots.org



ÎN ÎNTREPRINDEREA MEA PROMOVEZ ACȚIUNILE PENTRU BIODIVERSITATE.

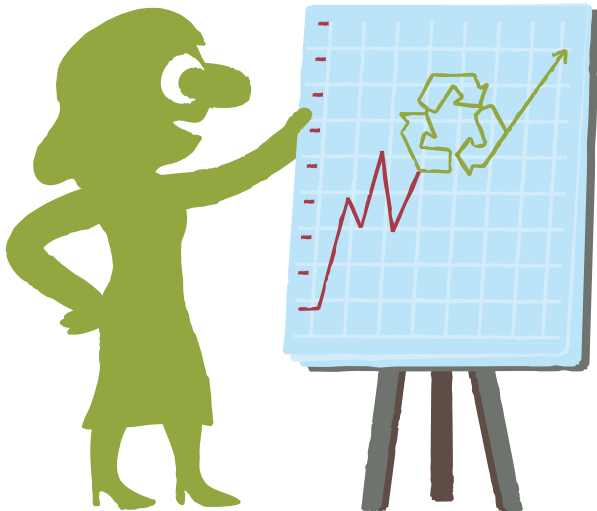
**Săptămâna
43**



Determinați întreprinderea unde lucrați să își echilibreze impactul asupra mediului înconjurător (emisiile de CO₂, implantarea unui curs de apă...) sau să își mărească angajamentul în favoarea biodiversității.

Cum? Prin subvenționarea asociațiilor de protecție a naturii (care restaurează ecosisteme individuale, protejează speciile pe cale de dispariție...), prin finanțarea programelor

științifice de inventariere
și conservare, partajând
beneficiile cu țările din Sud care
au furnizat materii prime sau
resurse genetice, prin crearea
unei fundații dedicate salvării
biodiversității, implicând salariații,
trimițându-i pe teren...



DESCOPĂR PLATA PENTRU SERVICIILE ECOLOGICE.

Săptămâna
44

Un agricultor este plătit deoarece acceptă, în ciuda unui anumit deficit de câștigat, să nu defrișeze o pădure pentru a-și mări suprafața agricolă, ci din contră, să o păstreze pentru ca aceasta să continue să absoarbă apele șiroite de ploii, să capteze CO₂ și să îl transforme în O₂, să adăpostească și să hrănească numeroase specii.... iată un exemplu al principiului „plată pentru servicii ecologice”.

Acest principiu se bucură deja de un anumit succes, deși ar fi dificil de stabilit valoarea financiară a anumitor servicii ecologice. Cu toate acestea, vă place? Vorbiți despre acest lucru în jurul dvs.! Este posibil să nu ajungă la o ureche surdă...



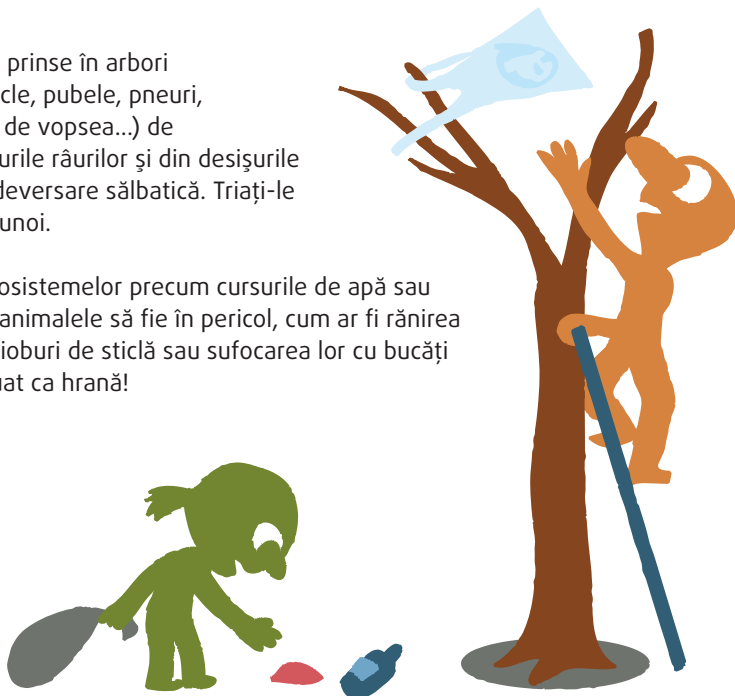
ORGANIZEZ O MARE CURĂȚENIE ÎN CARTIER.

Săptămâna
45

Împreună cu vecinii dvs. și cu sprijinul autorităților locale, puneți pe picioare o mare curățenie a cartierului în care locuiți, atunci când ramurile sunt încă goale și iarba scurtă.

Dați jos pungile din plastic prinse în arbori și luați gunoaiele (cutii, sticle, pubele, pneuri, ecrane de televizor, găleți de vopsea...) de pe marginea străzilor, malurile râurilor și din desișurile transformate în locuri de deversare sălbatică. Triați-le și duceți-le la groapa de gunoi.

Limitați astfel poluarea ecosistemelor precum cursurile de apă sau desișurile. Și veți evita ca animalele să fie în pericol, cum ar fi rănirea acestora când pășesc pe cioburi de sticlă sau sufocarea lor cu bucăți de plastic, pe care le-au luat ca hrană!



ÎMI REDUC CONSUMUL DE HÂRTIE ȘI DE CARTON.

Săptămâna
46



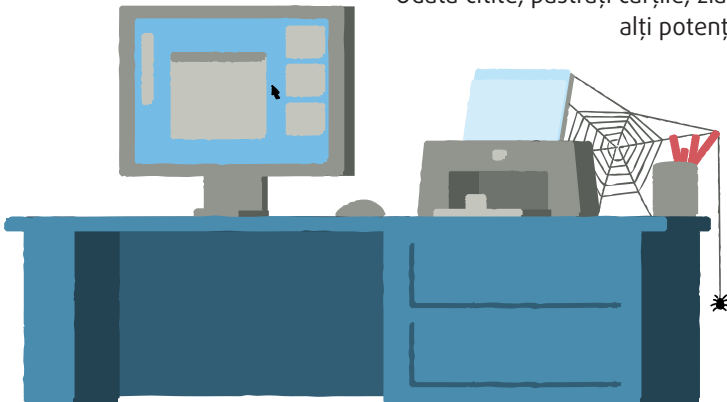
Printr-un consum redus de hârtie și carton, protejați pădurile, limitați energia și apa utilizată pentru fabricarea acestora și reduceți deșeurile generate.

Dacă trebuie să tipăriți un document, atunci folosiți ambele fețe sau utilizați părțile netipărite ale foilor ca ciorne. Reutilizați plicurile care mai pot fi folosite și păstrați-le pe celelalte pentru a nota listele de cumpărături, mesajele...

Când aveți posibilitatea, optați pentru alternative din hârtie reciclată sau etichetată FSC sau PEFC (caiete, hârtie igienică, tapet...), din pânză (șervețele, batiste, plase...) sau on-line (anuale, viramente...).

Odată citite, păstrați cărțile, ziarele și revistele pentru alți potențiali cititori.

Și bineînțeles, reciclați vechile hârtii și cartoane.



ACȚIONEZ PENTRU BIODIVERSITATE CU AJUTORUL INTERNETULUI.

Săptămâna
47

Atunci când navigați pe internet, puteți acționa pentru biodiversitate. Anumite motoare de căutare vă sugerează zilnic o acțiune în favoarea planetei. Altele contorizează vizitele dvs. și plantează un arbore la fiecare 100 sau 500 căutări. Altele sunt afișate pe un fond negru (consumă mai puțină energie decât versiunea albă) sau donează integral sau parțial veniturile lor din publicitate unor asociații de protecție a naturii.

De asemenea, puteți calcula acolo și amprenta dvs. ecologică, finanța programe de compensare a CO₂ emis în timpul călătoriilor cu avionul, vă puteți informa cu privire la etichetele ecologice, împărtăși din experiențele dvs. cu privire la protejarea biodiversității cu ajutorul blogurilor, forumurilor, site-urilor de socializare on-line...



DEVIN „LOCALIVOR”.

Săptămâna
48

Pentru a deveni „localivor”, nu consumați decât alimente produse local. Astfel, limitați răspândirea CO₂ în atmosferă în cursul transportării produselor (multe sunt animale și legume care riscă să dispară datorită schimbărilor climatice datorate creșterii gazelor cu efect de seră) și susțineți producătorii din regiunea dvs. care cultivă sau cresc specii indigene.

Bineînțeles, acest lucru implică de asemenea consumul de fructe și legume de sezon. Deseori, acestea au o calitate gustativă mai bună – mai ales dacă sunt bio – decât echivalenții lor internaționali (a căror cultură poate necesita mari cantități de îngrășăminte și pesticide chimice și un transport foarte poluant), nu pierdeți nimic în schimb!



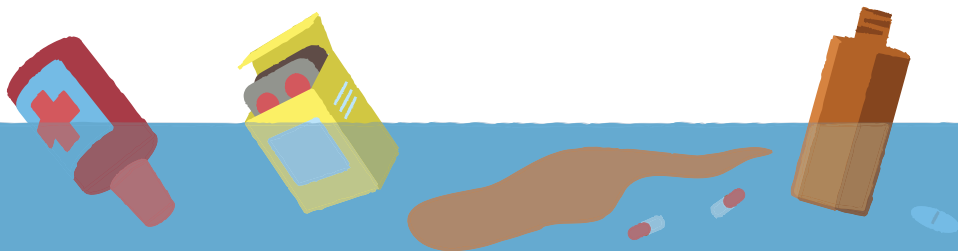
LIMITEZ ARUNCAREA MEDICAMENTELOR ÎN NATURĂ.

Săptămâna
49

Eliminăm în toalete o mare parte dintre principiile active ale medicamentelor pe care le înghițim. Rezistente la tratamentul apelor uzate în stațiile de epurare, acestea se regăsesc în râuri și mări unde acționează asupra faunei și florei acvatice.

Efectele lor nu sunt încă bine cunoscute dar se pare că, de exemplu, unii pești expuși estrogenilor de sinteză din pilulele contraceptive devin hermafrodiți.

Ce este de făcut? Nu mai consumați medicamente decât dacă este absolut necesar (antibioticele nu servesc la nimic în caz de infecții virale) și înapoiți-le la farmacie pe cele care nu sunt utilizate sau al căror termen de prescripție a trecut (nu le aruncați nici în pubela de gunoi și nici în toalete!).



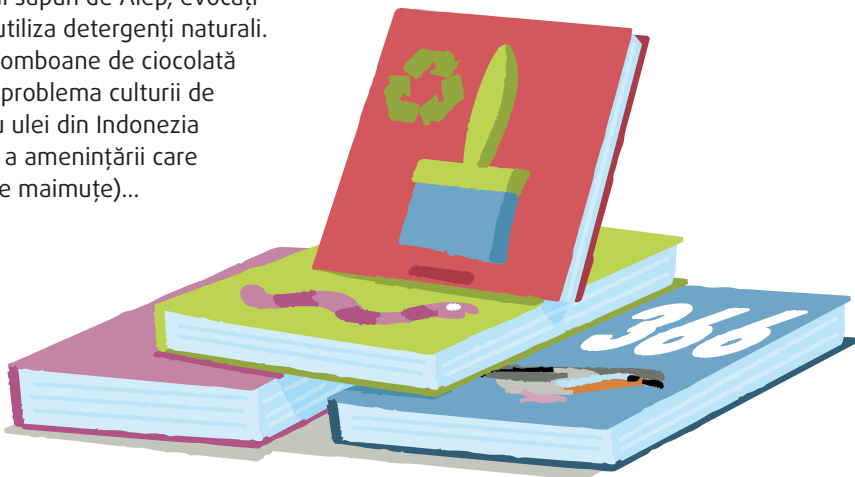
ALEG CADOURI ÎN RAPORT CU BIODIVERSITATEA.

Săptămâna
50

Duceți lipsă de idei pentru cadouri? Optați pentru obiectele care vă permit să vorbiți despre biodiversitate, despre serviciile pe care oferă și despre importanța salvării acesteia. Iată un mod agreabil de abordare a unui subiect atât de important pentru planetă!

Oferiți zidarilor un manual privind vopselele naturale, bucătarilor o carte despre florile comestibile, călătorilor un ghid despre eco-turism, naturiștilor specialiști în ierburii un binoclu...

Cu ajutorul unui săpun de Alep, evocați interesul de a utiliza detergenți naturali. Cu o cutie de bomboane de ciocolată bio, prezentați problema culturii de palmieri pentru ulei din Indonezia și Malaiezia (și a amenințării care apasă pe marile maimuțe)...



DAU NUMELE MEU UNEI SPECII NOI.

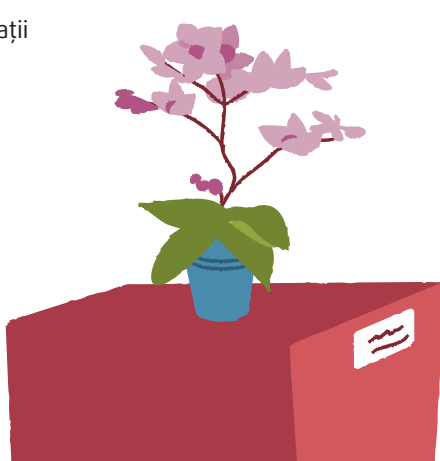
Săptămâna
51



BIOPAT (Patroni pentru biodiversitate), o inițiativă susținută mai ales de mai multe institute și muzee de științe ale naturii din Germania, vă propune să dați numele dvs. sau pe cel al unei persoane apropiate, unei specii animale sau vegetale descoperită recent (broască, fluture, păianjen, ferigă de câmp, orhidee...), și acest lucru în schimbul unei donații.

Astfel, immortalizați angajamentul dvs. pentru conservarea biodiversității. Și subvenționați cercetarea taxonomică (adică descrierea noilor specii), precum și studiile și acțiunile de conservare a naturii coordonate îndeosebi în țările unde aceste noi specii sunt descoperite.

Pentru mai multe informații
despre această
inițiativă, vizitați:
www.biopat.de



MĂ INFORMEZ DESPRE PROGRAMUL NATURA 2000.

Săptămâna
52

Agricultură, silvicultură, industrie, turism... pot fi la originea deteriorării habitatelor naturale precum turbăriile, pădurile de fag și stejar... și, în consecință, la scăderea a numeroaselor specii animale și vegetale.

Programul european Natura 2000 vizează conservarea, în armonie cu activitățile umane, acestor specii și a mediilor naturale care le adăpostesc. Mijloacele implicate? Restaurarea biotipurilor, reintroducerea speciilor indigene, dezvoltarea activităților de cercetare și de educare...

Pentru mai multe informații despre Natura 2000, vizitați:
ec.europa.eu/environment/nature



Informații suplimentare:

Natura și biodiversitatea

http://ec.europa.eu/environment/nature/index_en.htm

Rețeaua Natura 2000

http://ec.europa.eu/environment/nature/naturazoo/index_en.htm

Campania pentru biodiversitate

http://ec.europa.eu/environment/biodiversity/campaign/index_ro.htm

Convenția privind diversitatea biologică

<http://www.cbd.int/>

Institutul Regal de Științe Naturale din Belgia

<http://www.sciencesnaturelles.be/>

Serviciul Public Federal

Sănătate, siguranța lanțului alimentar și mediul înconjurător

<http://www.health.belgium.be/>

Comisia Europeană

52 de sfaturi pentru biodiversitate

Luxemburg: Oficiul pentru Publicații al Uniunii Europene

2011 – 60 p. – 15 x 15 cm

ISBN 978-92-79-18630-1

doi:10.2779/97085

Pentru a comanda publicația, disponibilă gratuit până la epuizarea stocului:

Pentru un singur exemplar: prin intermediul EU Bookshop, accesul online la publicațiile Uniunii Europene:

<http://bookshop.europa.eu>

Pentru mai multe exemplare: prin intermediul punctelor de informare cele mai apropiate din cadrul rețelelor naționale Europe Direct:

http://europa.eu/europedirect/meet_us/index_ro.htm



Biodiversitatea
CONTINUT PE ALTE



Oficiul pentru Publicații

ISBN 978-92-79-18630-1



9 789279 186301